

2007  
Chung-a  
Medical  
Foundation  
newsletter



# 청아소식

Chung-a Medical Foundation newsletter

2007<여름호>



고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원  
청아의료재단 —————  
동서병원 · 청아병원



2006년 보건복지부 주관  
 전국 118개 “의료기관평가”에서  
 12개 항목중 10개 항목 A등급(우수)획득  
**부산/경남 1위, 전국 3위 최우수**  
**의료기관으로 선정**

청아병원을 이용해주시는 고객 여러분의 성원에 힘입어 2006년 보건복지부에서 주관한 전국 “의료기관평가”에서 최우수 등급 종합병원으로 선정되었습니다.

청아병원은 양질의 의료서비스를 제공하여 고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원 이 될 수 있도록 항상 최선을 다해 노력하겠습니다.

청아의료재단 이사장 최 재 영  
 청아의료재단 의료원장 박 경 환  
 청 아 병 원 병원장 이 진 석 외 직원 일동



의료법인 청아의료재단  
**청아병원**  
 미산시 내서읍 중리 1044-1  
 대표전화 : 230-1500  
 응급 실 : 230-1700

# C H U N G - A



## Contents 2007 <여름호>



의학칼럼	6	여러분은 불안 속에 갇혀 살고 있지 않나요?
	8	퇴행성 관절염이란?
의학상식	10	심부전증 / 협심증 / 심근경색증 / 폐전색
건강상식	12	여름철 건강관리 이렇게...
사이버건강상담	13	이비인후과 상담 외과 상담 소아과 상담
의약상식FAQ	14	단 것을 많이 먹으면 당뇨병이 생긴다? 근시는 왜 생길까? 몸이 부으면 신장병? 심장 발작의 징후들
부서탐방	16	“언니~”
	18	언제나, 활기와 웃음이 넘치는 청아병원 물리치료실입니다!
원우글마당	20	인생의 첫걸음, 시작!
	21	아름다운 선율 별
동호회소개	22	청아 불링동호회
책소개	23	슬롯 / 인간에 관한 가장 아름다운 이야기 초콜릿 / 행복한 사람, 타샤 튜더
여행지소개	24	태국 THILAND
	25	2007년 보령머드축제
신규장비소개	26	MD-CT 도입 / 체지방측정기 / I <sup>2</sup> PL
의료장비안내	28	
진료과목안내	29	
NEWS	30	2007년 동서·청아병원 행사소식
	33	2006년 동서·청아병원 행사소식

# A

## 의료기관평가 전국 3위!

12개 항목 중 A등급(우수)  
10개로 최우수 평점

### 마산 청아병원

보건복지부 주관 전국의료기관 평가에서  
전국 3위 (부산·경남 1위)

전국 118개 종합병원 및 병원대상

우리 청아병원이 의료기관평가에서 최우수 평점을 받았다. 2006년 보건복지부에서 주관한 전국 118개 의료기관(260병상 미만의 종합병원 112개, 300병상 이상의 병원 6개) 평가에서 총 12개 항목 중 10개 항목 A등급(우수), 2개 항목 B등급(양호)을 획득하여 평가등급 기준 전국 3위, 부산·경남 1위 종합병원으로 선정되었다.

이번 평가는 진료 및 운영체제와 부서별 업무성과 등 2개의 영역으로 환자의 권리와 편의, 인력관리, 진료체계, 감염관리, 안전관리, 질향상 체계, 입원생활, 의료정보/의무기록, 응급, 검사, 약제, 중환자 등 12개 부문 101개 문항으로 분류되어 평가되었으며, 항목별로 A(우수:충족률 90이상), B(양호:충족률 70~89), C(보통:충족률 50~69), D(미흡:충족률 50 미만) 등 4개 등급으로 분류됐다.

우리 병원은 그 중 인력관리(B:양호)와 응급(B:양호)을 제외한 모든 부문에서 A등급(우수:충족률 90이상)으로 분류되어 높은 평점을 받았다.

진료체계, 안전관리, 질향상 체계, 검사, 약제 5개부문에서 최고평점인 충족률 100만점을 받았으며, 충족률 90이상으로는 환자의 권리와 편의, 감염관리, 입원생활, 의료정보/의무기록, 중환자 부문이 높은 평점을 받았다.

★★★★★★★★★★  
12개 평가부문별 평가문항

평가부문	평가등급	진료 및 운영체계(평가문항)
<b>진료 및 운영체계</b>		
환자의 권리와 편의	A	환자권리보호체계 / 진료관련정보 제공 / 정보제공의 적정성 편의시설 및 이용만족도 / 부대시설 및 이용만족도
인력관리	B	인사관리체계 / 인력개발 / 의료인력 충족성 / 진료서비스 만족도
진료체계	A	외래 진료체계 / 입원 진료체계 / 수술서비스 관리체계
감염관리	A	감염관리체계 / 감염관리 활동 프로그램 / 특수부서 감염관리(수술장, 내시경실, 중환자실)
안전관리	A	시설관리 / 환자안전
질향상 체계	A	질 향상 지원체계 / 질 향상 교육

<b>부서별 업무성과</b>		
입원생활	A	입원환자 관리서비스 / 입원환자 진료충실성 / 간호서비스 제공 수준 / 입원환경 / 영양관리
의료정보/의무기록	A	의료정보 생성 적합성 / 의무기록 관리체계 / 의무기록 기재충실성
응급	B	응급진료 체계 / 응급진료 효율성 / 응급실 시설 및 의료기기 수준 / 응급실 인력 적정성
검사	A	검사 신속성 / 검사체계 / 혈액, 수혈 관리 / 검사의 질 관리
약제	A	약제서비스 관리체계 / 약제사용 안전관리체계 / 의약품 제공체계
중환자	A	중환자 서비스 제공 수준 / 중환자실 인력수준 / 중환자실 시설 및 의료기기 수준

2개 영역, 12개 부문, 101개 문항

※평가등급 기준 : 우수(A), 양호(B), 보통(C), 미흡(D)

## “고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원”

우리 청아병원을 찾아주시는 환자와 보호자분들과 내원객, 그리고 병원발전을 위해 업무에 증진하고 있는 직원가족 여러분께 중소도시에 위치한 종합병원임에도 불구하고 의료기관 평가에서 좋은 결과를 거두게 된 데 감사의 말씀을 드립니다.

지난해 9월 21일~22일 양일간 걸쳐 보건복지부에서 주관한 의료기관평가가 본원에서 실시되어, 그 결과 5월 23일 보건복지부에서 '2006년도 의료기관평가' 결과를 공개 했으며, 청아병원이 전체 12개 평가부문 중 인력관리와 응급을 제외한 모든 부문에서 최고 평점을 받음으로써 전체 118개 의료기관 가운데 각 부문별 등급을 기준으로 3위에 오르게 되었습니다.

“고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원”이라는 비전하에 모든 의료진과 직원여러분이 고객만족을 위해 노력한 결과로 금번 평가에서 높은 점수를 받게 되었습니다.

그 동안 많은 어려움이 있었음에도 불구하고 한결같이 고객 우선의 마음으로 화합하여 준비해준 직원여러분께 다시 한번 감사드리며, 우리 청아병원이 이번 평가결과를 계기로 여기에 자만하지 않고 더욱 분발하여 환자들에게 다가가는 더욱 친근한 병원, 고객과 함께하는 병원이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.



이사장 \_ 최재영



# 여러분은 불안 속에 갇혀 살고 있지 않나요?

현대인은 이태백, 사오정, 오륙도 등의 신조어가 벌써 구어가 될 만큼 하루가 다르게 변화하는 세상에서 불안에 떨고, 또한 청소년은 자주 바뀌는 대입제도 때문에 어떻게 공부해야 할 지 몰라 불안에 시달린다. 과연 현대인은 불안 속에 살고 있다 해도 과언이 아니다.

최근 대한 불안 의학회가 2007년 3월에 일반인 1000명을 대상으로 조사한 보고서에 따르면, 성인 25%은 적어도 현재 한가지 이상의 불안 증상을 느끼고 있고, 심지어 6%는 일상생활에 지장을 초래하여 치료가 필요한 정도의 격심한 불안증상을 겪고 있다고 한다. 그러나 실제로 치료 받는 환자는 단지 20%에 지나지 않는다고 한다. 이러한 결과는 불안으로 인한 장애가 광범위하고 심각함에도 정신질환에 대한 편견과 무지, 또한 사회적 인식이 낮기 때문이다. 이로 인해 치료가 더욱 어려워지고, 우울증 등 다른 질환과 동반되어 만성화 되거나 돌이킬 수 없는 상황에서 병원을 찾곤 한다.

## » 불안이란 무엇인가?

불안이란 생체가 친숙하지 않은 환경에 적응하고자 할 때 나타나는 가장 기본적인 반응양상이다. 정신분석이론은 해결되지 않은 무의식적 갈등이 표현된 증상내지 그러한 무의식적 내용이 의식화하려는 징조를 불안이라고 한다. 정상인도 위험이나 고통이 예견 될 때, 또는 예기치 않은 상황에 직면 했을 때 불안 증상을 경험하게 된다. 정상적인 불안, 예를 들어 어린아이가 어머니와의 분리, 첫 등교, 노화, 죽음 등에 직면 했을 때 나타나는 불안은 정상적인 것으로서 이를 통해 정상인은 성장하고 변화하며, 정체성을 획득하고, 인생의 의미를 깨닫는다. 그러나 같은 자극에도 부적절하게 반응하게 되는 병적 불안이 문제다. 이러한 불안은 감정적 증상, 신체적 증상들로 나타난다. 감정적 증상으로 짜증을 잘 내고 예민해지고, 안절부절 못하는 것, 신체증상으로 가슴이 두근거리고, 소화불량, 변비, 설사, 두통, 몸이 떨리고, 손에 땀이 나고 가슴통증을 호소하기도 한다. 이러한 증상을 가진 불안장애 환자들은 미리 예기불안을 느끼고 닥치지도 않은 위험을 크게 걱정하고, 막상 위험한 상태에서는 자신의 능력을 과소평가하여 대처를 잘 하지 못하게 된다.

## » 그러면 왜 이런 불안이 생기는 걸까?

인간은 유아기와 아동기의 의존기간이 영장류 중에서 가장 길고 불완전한 존재이다. 그래서 부모의 지속적인 보살핌을 필요로 하기 때문에 인간은 어릴 때부터 의존적 욕구와 여러 사회적, 환경적 이유들로 인해 본능적 좌절을 겪을 수밖에 없다. 정신과 입문하면 처음으로 배우는 이론이 있는데, 영어로 간단히 첫 글자를 따서 자동차(CARS)라고 한다.

갈등(conflict), 불안(anxiety), 억압(repression), 증상(symptom)이다. 인간은 누구나 마음의 평정을 원한다. 그러나 인생을 살다보면 이 마음의 평정을 깨뜨리는 일(갈등)들이 내적 혹은 외적으로 발생한다. 특히 사회적, 도덕적으로 용납되지 못하는 미움, 원한, 공격적 충동, 성적 충동 등은 하나의 위협으로 인식되고 불안을 일으킨다. 이러한 불안은 초자아의 위협이 원인이고, 여기에 대하여 방어기제(억압)인 자아가 작동하여 불안을 처리하여 마음의 평정을 유지하려 한다. 이러한 과정에서 본능적 욕구와 초자아의 요구사이에서 서로 조금씩 양보하고 타협하여 나름대로 욕구 충족을 얻고 마음

## 불안하다고 해서 무조건 약물을 사용하기 보다는 정신과 전문의 적절한 정신과적 역동정신치료도 꼭 병행되어야...

의 평화를 회복하는 절충형성의 결과물이 증상인 것이다.

외래에서 자주 접하는 불안장애 종류를 크게 5가지로 분류하면 공황장애, 사회공포증, 범불안장애, 강박장애, 외상후 스트레스장애 등이다. 공황장애는 이유 없이 삽화적으로 갑자기 불안이 극도로 심해지며 숨이 막히거나 심장이 두근대고 죽을 것만 같은 극단적인 공포 등을 보이는 상태이다. 이런 불안은 대개 1시간이내의 기간 동안 지속되며 대개 주2회 정도 나타난다. 이러한 공황장애는 청년기에 나타나고 만성 장애로 대개 30%~40%는 결국 회복되나 10%~20%는 유의한 증상을 가진 채 만성화되고 우울증 등 다른 정신과질환이 합병될 수 있어 정신과 진료를 꼭 받아야한다.

사회 공포증은 공공장소, 또는 사회적 상황에 다른 사람에게 관찰되는 것 또는 모욕적이 되는 것, 당황하게 되는 것을 두려워해서 회피반응을 보이는 장애이다. 이러한 장애는 정신분열병 등 다른 정신과 장애와 감별이 필요하기 때문에 조기에 정신과 진단과 치료가 꼭 필요하다.

강박장애는 환자 자신의 의지의 간섭을 벗어나서 특정한 생각인 강박사고와 강박행동을 말하는 것이다. 불안이 강박사고로 계속 떠오르면 이를 없애기 위한 강박 행동이 나타난다, 외래에서 자주 접하는 강박행동에는 반복해서 손씻기, 자물쇠나 수도꼭지 잠근 후 확인하기, 강박적으로 머리털 뽑기, 손톱 물어뜯기 등도 강박행동이다. 너무 자주 손을 씻어 한달 수도비가 40만원 을 납부했던 환자는 뽀족한 물체만 보면 불안한 강박사고가 떠올라 손 씻는 행동이 학습화된 경우이다.

외상 후 스트레스 장애는 거의 모든 사람에게 외상으로 경험될 만큼 심한 감정적 스트레스를 경험 했을 때 나타나는 장애다. 이런 환자는 위협적이던 사고에 대한 반복적 회상이나 악몽에 시달리는 등 외상 경험을 재경험 하고 그러한 외상을 지속적으로 회피하고 이로 인해 불면 집중장애, 흥분성 혹은 분노의 표출, 과도각성, 과도 놀람반응 등을 겪게 된다.

삼풍백화점 붕괴, 성수대교 붕괴, 이라크전쟁, 베트남전쟁의 생존자에서 보이는 반응들이다.

이중에서 일반 성인에서 자주 보이는 불안이 범불안장애로 일반 인구중 1년 유병률이 3~8%라고 한다. 20대에 호발하며 여자가 남자보다 2배 더 많다. 가족적으로 발병하는 경향도 있다. 환자의 1/3정도만이 정신과를 찾고 대부분은 신체증상만 치료하기 위해 심장내과, 흉부외과 등을 찾아서 치료시기를 놓치기도 한다.

### » 불안에 대한 치료법은?

약물치료를 포함한 생물학적 치료와 역동정신치료, 인지행동치료 등을 포함한 정신사회적인 치료로 크게 구분된다. 인지 행동 치료는 잘못된 습관이 된 생각과 행동을 고쳐서 불안을 해결하는 치료법이고 이 중에서도 불안증상을 완화하는 데 가장 빠르고 효과적인 치료는 약물치료를 이용 하는 것이다. 약물들은 장기간 복용하여도 신체에 큰 영향을 주지 않는다. 그러나 불안하다고 해서 무조건 약물을 사용하기 보다는 정신과 전문의 적절한 정신과적 역동정신치료도 꼭 병행되어야 한다.



동서병원 · 진료부장 · 정신과 전문의\_조 현 윤



## 퇴행성 관절염이란?

관절염은 파괴와 생성을 반복합니다. 충격을 흡수하고 관절운동을 부드럽게 하는 연골의 파괴가 생성보다 많으면 연골의 양이 줄거나 없어서 관절 사이의 뼈와 뼈가 맞닿게 되어 극심한 고통을 가져오게 됩니다. 이러한 상태를 퇴행성 관절염 이라고 합니다.

### » 퇴행성 관절염의 증상

관절염이 초기에는 가벼운 관절통이 있으나, 관절연골이 파괴되어 뼈와 뼈가 직접 닿게 되면 관절 가장자리에 뼈(골극)가 자라나오며, 관절에서 소리가 나거나 관절이 붓고 관절액이 차서 관절이 커지며 제대로 관절운동을 할 수 없는 상태에 이르게 되며 더 진행하면 "O"자 모양의 변형이 오게 됩니다.

### » 퇴행성 관절염의 원인은?

1. 노화로 연골 성분을 만드는 연골세포가 나이를 먹으면서 그 기능이 떨어지고, 혈류의 흐름도 떨어져 연골의 탄력성이 없어지고, 연골표면이 거칠어지며 일부는 떨어져 나가 뼈가 노출되고, 염증반응이 일어나게 됩니다.
2. 연골의 기계적 손상이 생긴 후 회복되지 않거나 염증성 관절질환의 후유증으로 발생 할 수 있습니다.
3. 비만인 경우 체중을 지탱하는 관절의 부하가 크게 증가하고, 자세나 보행의 변화로 발생 할 수 있습니다.
4. 그 외 연골 기질의 변화 및 연골 세포의 대사 기능의 이상, 영양상태, 유전적 요소, 생활습관, 관절의 모양, 성별, 인종 등의 원인이 관계되지만 대부분이 한가지 원인보다는 복합적 원인에 의해 발생합니다.

### » 퇴행성 관절염의 치료법은?

초기에는 적당한 휴식과 운동, 물리치료, 약물치료 등이 있으며 이러한 보존적 요법에 증상의 호전이 없거나, 증상이 악화되어 염증반응 및 통증의 정도가 심해질 때는 수술적 치료를 고려합니다.

#### 약물치료

가장 흔히 쓰는 관절염 약은 소염 진통제로써 염증 반응을 줄이고 부기를 가라앉힘으로써 통증을 감소시키고 관절운동을 증가시켜 일상생활을 편하게 해줍니다. 관절연골 보호제를 관절 내에 주사하기도 하는데 이물질은 연골표면을 구성하는 주된 성분으로 관절 내 유통작용과 충격흡수 작용을 합니다. 일반적으로 관절염의 초기와 중기에 효과가 좋다고 하나, 이미 진행된 관절염의 경우에도 증상호전에 도움을 줄 수도 있습니다. 이와 비슷한 용법으로 스테로이드(일명: 뼈주사) 주사 요법이 있습니다. 이는 신속한 효과를 볼 수 있으나 자주 사용하게 되면 오히려 관절 연골에 손상을 줄 수 있기 때문에 제한적으로 사용하며 1년에 3~4회 이상은 쓰지 않는 것이 좋습니다.

#### 물리치료

여러 가지 물리적 요소(열, 광선, 전기, 초음파, 운동 등)를 이용해서 치료하는 것으로 관절의 경직완화, 근육 경련 감소, 동통의 완화 등의 효과를 얻을 수 있습니다. 그러나 사용하고자 하는 목적이나 그 부위에 따라 적절한 치료법의 선택이 반드시 필요하고, 급성 염증, 출혈성 질환, 감각저하 부위, 악성종양 등에는 피하는 것이 좋습니다. 운동치료는 관절이나 연부조직의 구축을 예방하고 교정하며 근력을 강화시킵니다.

#### 수술적 치료

##### 1. 관절경 수술

적당한 휴식, 운동, 물리치료 및 약물요법 등 보존적 치료에도 불구하고 증상호전이 없거나 인공관절 치환술을 시행하기에는 아직 이른 경우에는 관절경적 수술을 시행합니다.

퇴행성 관절염에 대한 관절경적 수술은 관절안의 연골 및 다른 연부조직의 변성으로 발생한 부유물을 제거하는 유리체 제거술 및 세척술, 관절연골의 결손부위를 잘 다듬고 그 표면을 갈아주거나 미세천공술(미세 천공술)을 만들어주는 관절연골 성형술, 염증으로 인해 증식된 활액막을 제거하는 활액막 절제술등으로 이루어집니다. 이중 미세 천공술은 마모된 관절연골을 재생을 촉진하는 장점이 있으나 연골이 재생되기 까지 약6주간 체중부하를 피해야 하므로 양쪽무릎에 동시에 시행할 수 없고 체중부하를 막기 위해 보조기를 6주간 사용해야하는 단점이 있습니다. 관절경적 수술은 간단하고 회복이 빠르며 합병증이 적습니다. 그러나 관절연골의 퇴행성 변화가 심하고 연골결손이 큰 경우는 인공관절 치환술을 시행하는 것이 바람직합니다.

## 2. 경골 근위부 절골술

수술적 요법의 하나인 경골 근위부 절골술은 관절염으로 휘어지거나 변형된 뼈를 잘라 바르게 교정하는 수술입니다. 이 수술의 적응 조건은 환자가 비교적 젊은 나이 즉, 65세 미만의 육체적으로 활동적인 환자에게 국한되며, 병변이 내측 또는 외측에 한쪽에만 있는 경우에 해당합니다. 내측 병변의 경우, 외측 구획에 부하를 옮김으로써 내측 구획의 동통을 감소시킬 수 있는 수술입니다.

## 3. 인공관절 치환술

인공관절 치환술은 마모된 연골 및 뼈를 제거하고 그 위에 금속과 세라믹 혹은 플라스틱을 끼워 관절을 만들어 주는 수술로 증상의 완화, 관절운동 범위의 개선 등 관절 기능의 향상을 얻을 수 있습니다. 하지만 인공관절도 수명이 있으므로 너무 이른 시기에 수술을 하거나, 염증 등 의 합병증 발생시 무릎기능에 치명적인 저하를 가져올 수 있으므로 수술의 결정에 신중을 기해야 합니다.

## » 퇴행성 관절염의 예방법

퇴행성 관절염에서 가장 중요한 것은 병의 예방입니다. 따라서 퇴행성 관절염의 예방을 위한 몇 가지 운동요법이 있습니다. 이에는 크게 1)유연성 운동, 2)근육 강화운동, 3)지구력 운동이 있습니다.

### 1. 유연성 운동

유연성이란 관절의 운동범위를 말하며 근력의 약화와 마찬가지로 유연성의 부족도 흔히 관절에 장애를 일으킵니다. 관절의 운동범위는 관절막, 근육과 근막, 힘줄, 인대 등의 신축성에 의하여 결정되므로 관절의 운동범위를 넓히기 위한 유연성(신장) 운동은 이 조직들 특히 근육과 근막의 신축성을 향상시키는데 목적이 있습니다. 이는 국민체조나 맨손체조 등에서 많이 사용하는 운동으로 가능한 관절운동 범위에서 수

초 동안 동작을 정지하여 근육을 늘려주는 방법으로, 운동 시는 천천히 그리고 부드럽게 움직여야 되며 뛰거나 급히 움직이면 안됩니다.

### 2. 근육강화 운동

근육 강화운동은 근육을 운동시킴으로써 근육의 힘을 유지하거나 증진하는

데 도움이 되는 운동으로 등척성 운동과 등장성 운동이 있습니다. 등척성 운동은 정적인 운동으로 관절을 움직이지 않고 근육의 힘을 기르는 것으로, 예를 들면 무릎관절을 편 상태로 허벅지 전방에 힘을 주어 대퇴사두근을 강화시키는 운동입니다. 등장성 운동은 일정한 무게의 부하를 유지하며 관절을 움직이는 운동으로, 예를 들어 의자에 앉아 일정한 힘을 주어 무릎 관절을 펴는 것은 대퇴 근육을 강화시키는 운동입니다.

### 3. 지구력 운동

지구력 운동은 퇴행성 관절염 환자들에게 가장 이로운 운동으로 평지 걷기, 수영, 정지된 자전거타기 등이 있습니다. 그러나 처음부터 지구력 운동을 하는 것은 근육 손상을 초래할 수 있으므로 처음에는 유연성 운동인 신장 운동과 근육 강화 운동을 한 후에 점차적으로 지구력운동을 해야 합니다. 첫째, 평지 걷기는 특별한 기술이 필요 없고 비용도 들지 않습니다. 지지력이 좋고 편안한 신발이 필요하며 결코 무리해서는 안됩니다. 거리나 시간 등을 규칙적으로 기록하여 점차 늘려가는 방식으로 실시합니다.

둘째, 수영은 정상적인 관절운동을 유지시키고 관절의 강직을 감소시키는 유연성 운동과 근육 강화 운동 및 지구력운동이 복합된 운동입니다. 수영 역시 결코 무리해서는 안되며, 주로 자유형과 배형을 실시하고, 평형은 무릎관절에 많은 부담을 주므로 실시하지 않는 것이 바람직합니다.

마지막으로 정지된 자전거 타기는 대퇴, 무릎, 다리에 스트레스를 주지 않으면서 체력을 증진시키는 좋은 방법으로 좌석 높이를 조절하여 발판이 아래에 있을 때 무릎을 곧게 펼 수 있도록 합니다. 처음 시작할 때는 시간당 약 20km 이하로 해야 되며, 저항을 추가할 때는 점진적으로 해야 되며 페달을 밟는데 힘이 들 정도로는 하지 말아야 됩니다.



청아병원 · 정형외과 전문의 · 과장 \_ 임 용 군

## 심부전증

심장이 몸에 필요한 만큼의 혈액을 보내지 못하는 것을 말합니다.

- » 원인**
  - ▷관상동맥질환(심장혈관이 좁아짐)
  - ▷고혈압, 비정상적 맥박, 독성물질 (예: 술)
  - ▷심장 근육 그 자체의 문제 (심근증)
  - ▷심장판막의 문제
- » 증상**
  - 호흡이 가빠짐 (계단 오를 때나 평평한 곳을 오를 때)
  - 갑자기 밤에 숨을 쉴 수 없어 깨는 경우
  - 피곤함과 무력감
  - 다리의 부종 (발이나 발목)
- » 진단** 혈액, 소변검사 / 심전도 검사 / X-ray (흉부촬영) / 심장초음파 / 심장조영촬영
- » 치료**
  - 염분섭취 줄이기
  - 알콜섭취 줄이기와 적당한 운동
  - A, C, E 억제제 - 몸에 체액이 증가하는 것을 막아준다.
  - 이뇨제 - 부종에 도움이 되고 폐에 쌓이는 혈액을 감소시켜 숨이 차는 것을 방지해 준다.
  - 디곡신 - 심장이 펌프질을 잘하도록 도와준다.
- » 의사에게 꼭 진찰을 받아야 하는 경우**  
 발목이나 발에 부종이 있고 아침을 먹기 전과 소변 본 후 1.5 ~ 2.5kg 체중 증가가 있을 시 숨이 찬 경우

## 협심증 (Angina pectoris)

심박출량이 증가하는 관상동맥 질환으로 산소 요구가 높아진다. 가장 많은 협심은 관상동맥의 부분적 폐색에 의해 일어나며 대개 동맥경화증 때문이다. 동맥경축, 전색, 분리성 대동맥류에 의해 발생한다.

- » 통증의 정보를 알아내야 한다**
  - ① 동통이 갑작스럽게 발생했는지?
  - ② 지속시간은 5분 이상? 5분 이하?
  - ③ 동통의 느낌 (예리, 둔탁함, 찌르듯이)
  - ④ 동통의 지점, 위치, 방사되는지?
  - ⑤ 니트로 글리세린 약이 효과 있는지? 협심증은 대개 sharply localized 하지 않다.

- » 치료**  
 처음 nitroglycerin 사용. (설하 매 5분마다 반복 투여)  
 그것은 관상동맥을 확장시키고 혈압의 완원을 야기시키는 후부하, afterload를 감소시키고 우심장에 정맥환류를 높이는 전부하 preload을 감소시키고, 좌심실 말기 이완기압을 감소시켜준다. 이 약은 정제로 되어있고 1/100, 1/150, 1/200 gram 되어 있다. 이 약은 투여하기 전에 혈압을 측정하여 수축기압이 100mmHg보다 적으면 이 약으로 더 혈압이 떨어질 우려가 있으므로 다른 방법의 처치를 고려해야 한다.  
 만약 이 약을 투여했다면 어지러움, 홍조감, 두통 머리가 들뜨는 느낌이 있다는 것을 미연에 이해서켜야 한다.

### » Nitroglycerin의 투여방법과 용량 및 효과

투여방법	효과가 나타나는 시기	효과가 최고에 달하는시기	약효기간
설하	1분~3분	4분~8분	30분~60분
도포	15분~16분	30분~120분	2시간~12시간
피하	40분~60분	60분~180분	8시간~24시간
정맥주입	즉시	즉시	3분~5분

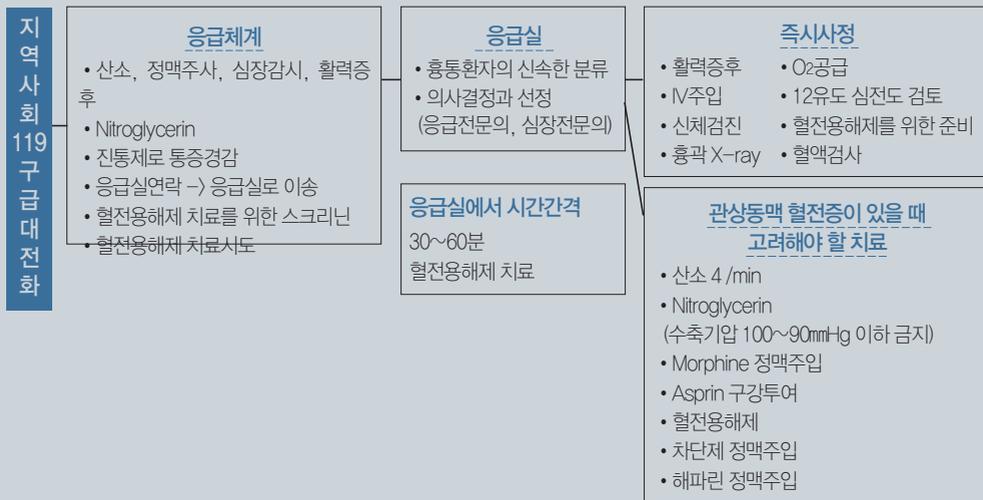
## 심근경색증 (Cardio infaction)

심근경색은 관상동맥의 하나 혹은 그 이상이 좁아짐으로써 심근에 허혈성 괴사가 발생하는 것이다. 좁아지는 원인은 혈전, 경축, 출혈

### » 증상

- ① 1/3정도의 동통이 갑자기 발생하며 수 분에서 여러 날 동안 지속되기도 한다. 동통의 원인은 확실히 밝혀지지 않았지만 심근의 저산소증, 젖산의 증가, 저산소동맥의 지각 반응에 기인한 것으로 추측한다. 동통은 흉골 밑에서 발생하며 위는 턱 쪽으로 아래는 팔 쪽으로 방사된다. 치통과 같이 불규칙적으로 나타난다.
- ② 오심과 구토, 땀띠질이 횡경막의 신경자극의 결과로 나타나기도 한다. 혈압은 대개 심 박출량의 감소로 떨어지며 박출힘이 약하다.
- ③ 부중은 sodium과 물의 축적이다.
- ④ 교감신경계가 활성화되고 말초에 혈류량이 감소된다. 혈류량이 감소하면 신장에 압력 이 감소할 것이고 사구체 여과율이 떨어진다.

### » 급성 심근경색증 치료과정



## 폐전색

응급분야에서 가장 진단이 어려운 것 중의 하나이다. 심근경색, 기흉, 흉통과 혼돈되기 쉽다. 다리, 골반, 심장 오른쪽의 정맥계 전색이 떠다님으로 발생한다. 폐동맥 가지에 전색의 축적은 부분적 혹은 전체적 폐색의 원인이며 때때로 경색증을 초래하기도 한다. 전색은 응고된 피, 지방, 뼈, 공기, 암모니아 용액으로 이루어져 있다.

### » 원인

외상, 장골골절, 수술(골반, 복부), 비만, 말초순환저하, 심근경색을 동반한 울혈성 신부전, 혈전성 정맥염, 심장질환, 심방세동, 급성감염, 혈액질환, 공기색전증(IV시), 경구피임약, 신생물

### » 예방

- 오래 서 있는 것을 피함
- 수술 후 조기이상
- IV시 주의
- 장거리 여행, 도보
- 침대 휴식시 탄력스타킹 착용
- 고위험 환자의 예방적 항응고제 투여

### 건강한 여름을 위한 5대 수칙

1. 과로를 피하고 마음을 여유롭게 갖는 자세가 필요하다.
2. 충분한 숙면으로 생체리듬을 깨지 않도록 하고 규칙적인 운동으로 신진대사를 원활하게 한다.
3. 물을 충분히 마셔 땀으로 빠진 수분을 보충하고 수분이 많은 여름철 과일을 자주 먹는다.
4. 음식은 유통기간을 확인하고 반드시 익혀서 먹는다. 남은 음식은 냉장보관하고 냉장고에는 5일 이상 음식을 보관하지 않도록 한다.
5. 에어컨 사용시 외부의 온도와 5°C 이상 차이가 나지 않도록 하며 1시간 간격으로 창문을 열고 환기를 한다.

## 여름철 건강관리 이렇게...

한낮의 기온이 30도를 넘는 고온 다습한 여름 더위가 계속해서 이어지고 있다. 병치레 없는 건강한 여름을 보내기 위해 알아두어야 할 여름철 건강법을 알아보자

### 피부

강한 자외선에 그대로 노출되면 콜라겐 엘라스틴 등 피부 탄력 섬유소가 파괴돼 피부 노화가 촉진된다. 야외활동이 많을 경우는 모자와 긴팔 소매를 착용하는 것이 좋다. 선텐은 조금씩 노출시간을 늘려 가는 것이 요령. 자외선의 강도가 강한 오전 11시~오후 2시는 피하며 첫째 날은 15~20분 정도에서 시작해 10분씩 늘려가면서 태우는 것이 좋다. 선텐 후 관리도 중요하다. 샤워 후 바디스킨을 발라 민감해진 피부를 진정시켜 준다.

### 결막염

수영장 등에서 물놀이를 하고 온 경우 충혈, 가려움과 함께 눈곱이 많이 낀다면 유행성 결막염을 의심해 봐야 한다. 대부분 세균에 의한 감염이며 손으로 눈 주위를 비비지 말고 찬 물수건으로 4~5회 정도 냉찜질을 해주면 심한 증세는 가라앉는다. 전문의와 상담 없이 안약을 쓰면 증세가 악화될 수 있으니 전문의와 상담 후 적절한 치료를 받아야 한다. 공동으로 수건을 쓰지 말고 피서지에서는 전염성이 높은 렌즈를 착용하지 않는 것도 눈병을 막는 방법.

### 중이염

물속에서 서식하는 포도상구균 등의 세균이 귀에 들어가면 염증을 일으킨다. 증상은 붓고 진물이 흐르고 심하면 통증을 동반한다. 항생제 등으로 조기 치료할 수 있다. 물놀이 후에는 깨끗한 물로 샤워 후면봉을 이용해 물기를 빼 건조시키면 감염을 막을 수 있다.

### 일사병

뜨거운 피알벌 아래서 오랫동안 노출되면 수분이 급격히 빠져나가 체내 체온조절이 어려워져 일사병이 생긴다. 일단 환자를 가장 서늘한 곳으로 옮기고 옷을 벗겨 체온을 떨어뜨린다. 물에 적신 모포 등을 덮어주면 더욱 빠른 효과가 있다. 수분이 고갈된 상태이므로 이온음료를 통한 염분섭취는 좋으나 소금을 먹으면 안 된다. 충분한 수분섭취가 필요하다.

### 식중독

계절상 음식이 금방 상하기 쉬워 냉장고에 음식을 오래 보관하지 말고 날음식을 먹지 말아야 한다. 고기는 완전히 익혀 먹고 모든 과일과 야채는 흐르는 물에 씻은 후 먹는다. 특히 물은 반드시 끓여서 마셔야 한다. 설사가 생기면 꾸준한 수분공급을 해 탈수를 막고 우유와 같은 유제품은 피한다.

### 냉방병

실내·외 온도차가 5~8°C 이상 되는 환경에 오랫동안 있으면 자율신경계이상으로 혈관이 급속히 수축 혈액순환이 제대로 되지 않아 두통 근육통생리통 정서불안의 증세가 나타난다. 에어컨 사용시 실내온도를 25~26°C 유지하고 환기를 자주해 주고 에어컨 바람이 직접 몸에 닿지 않게 한다.

### 무좀

공기 중에 떠다니는 곰팡이 균이 신체의 덥고 습한 곳을 찾아 염증을 일으킨다. 목욕 후 발가락 부분을 잘 말린 뒤 파우더를 발라준다. 플라스틱이나 고무 같은 밀폐된 재질의 신발은 피한다. 가죽제품이나 샌들이 좋다. 양말은 흡수성이 좋은 면양말로 가끔씩 뜨거운 물에 세탁해 신는다.

# 인터넷으로 건강상담하세요!

본병원 홈페이지(www.camc.co.kr)에 사이버 건강상담(의료상담) 코너에서는 고객들의 건강 및 질병에 관한 궁금증에 대하여 질문하신 내용은 빠른 시간내에 본병원 의료진이 성심, 성의껏 답변해 드리고 있습니다. (건강상담이 이루어진 내용을 발췌하여 게재합니다.)

Q & A



※통신상의 조언이 의사의 진료를 대신할 수는 없습니다.

## 이비인후과 상담 >>>

### Q : 병원에 가 봐야 할지...

결혼 후 얼마 후에 비염기가 생겼는데, 임신하고 비염기는 없어졌지만 감기로 무척 고생했습니다. 아이를 낳고 괜찮다가 한번씩 비염기가 오다가 감기가 걸리면 비염기는 없어지고 이렇게 몇 번 되풀이 됐던 거 같아요. 얼마 전에 목감기가 왔는데 거의 나아졌는데, 한번씩 기침을 하면 가래도 생기고 특히 숨쉬기가 조금 힘이 듭니다. 밤에 더 숨을 드려 마실 때 목안에서 쉼썩거리는 소리가 나고 가슴 부분이 조금 답답합니다. 왜 그런가요 알려주세요?

### A : 이비인후과 과장입니다.

비염은 크게 급성, 만성으로 나눌 수 있는데, 급성은 흔히 감기를 생각하시면 되겠고, 만성인 경우 알레르기성, 혈관운동성, 만성 비후성 등 여러 가지가 있습니다. 수차례 감기 후 비염이 생긴 경우는 비후성일 가능성이 있습니다.

목감기 후 숨쉬기가 힘든 경우는 가장 흔한 원인은 편도비대가 있는 경우이고, 코골이가 동반될 경우 더욱 강력히 의심됩니다.

이외 비강, 하인두강, 설근비대, 하악의 미발달 등의 문제에 의해 발생할 수 있습니다.

## 외과 상담 >>>

### Q : 탈장증세가 보입니다.

몇달전 부터 오른쪽 아랫배 부근이 볼록 튀어나온게 이상해서 한의원을 방문 했더니 "탈장"이라고 합니다. 그래서 궁금한 것은 청아병원에서 "탈장수술"이 가능한지와 수술비용 그리고 입원기간에 대해서 답변 부탁드립니다.

### A : 안녕하세요. 외과 과장입니다.

정확히 아랫배라고 하심이 어느 곳인지 확실히 알 수 없으나, 사타구니 있는 곳이라면 서혜부탈장입니다. 증세가 나타나지 않았던 출생시부터의 복벽결손이 있던 부위로 복압이 증가되며 장이 밀려나왔다 들어갔다 하는 병입니다. 치료는 수술뿐이며 크게 까다롭지 않은 수술입니다. 허리에 하반신만 마취를 하여 수술하며 입원은 약 1주정도 하셔야 하고 입원비는 무통처치료 포함 35만원

정도입니다. 서혜부탈장 수술 후에 평균적으로 1주일정도 입원합니다. 빨리 퇴원하는 경우는 5일째 하는 분도 있긴 하지만, 나가서 절대 힘든 일은 하지 말라고 부탁드립니다. 그리고 치료비는 의료보험으로 입원, 수술시의 비용입니다.

## 소아과 상담 >>>

### Q : 급성간염에 대해서....

40개월된 아들이 갑작스런 복통으로 응급실을 찾았는데... 간기능 수치가 높다고 검사한 결과....급성간염이라는 진단이 나왔습니다.

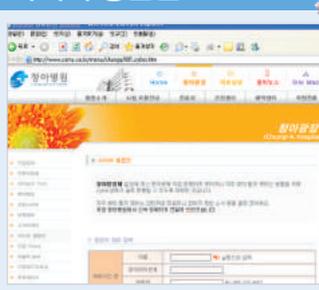
흔히 말하는 A, B, C 종류는 아니고, 알 수 없는 바이러스 감염이라고 하는데 걱정스럽습니다. 검사결과 다른 건 이상이 없다고 하면서, 간기능 수치만이 문제... 지금은 간기능 수치가 낮아지고 있어 퇴원한 상태입니다. 혹시 다른 사람에게 옮길 수 있는지 궁금하구요...주의해야하는지, 평생 동안 걱정하면서 살아야 하는지, 가슴이 답답합니다. 빠른 답변 부탁드립니다.

### A : 청아병원 소아과입니다.

40개월된 아기의 간수치가 높다고 하니 걱정이 많으실 것입니다. 간염은 흔히 알고 있는 간염바이러스(A형-G형) 외에도 다른 바이러스에 의한 감염을 통해 일어날 수 있습니다. 대개의 경우 간기능 수치의 증가가 동반될 수 있습니다.

또한 어린이의 경우 전신성 감염이 있을 경우 일시적으로 간기능 수치의 증가가 보인 후 회복과 동시에 간기능 수치의 정상화를 보입니다. 현재 간기능 수치가 낮아졌다고 하면 주기적으로 수치의 변동 여부를 확인하는 것이 필요하며, 또한 계속 증가 되어 있다면 검사가 더 필요할 것으로 보입니다.

## 사이버 병문안



청아병원에 입원해 계신 환자분께 직접 문병하지 못하거나 자주 찾아볼지 못하는 분들을 위해 Cyber상에서 글로 문병할 수 있도록 마련한 곳입니다. 자주 찾아볼지 못하는 안타까운 마음이나 전하지 못한 소식 등을 글로 전하세요. 저희 청아병원에서 신속·정확하게 전달해 드리겠습니다.

## 단 것을 많이 먹으면 당뇨병이 생긴다?



**의** 사로부터 당뇨병이 있다는 이야기를 들은 사람들은 흔히 두 가지 반응을 보입니다. 단 것을 많이 먹지도 않았는데 왜 당뇨병이 생겼을까 하고 의아해하는 경우와, 당뇨병은 완치가 불가능하다는 생각 때문에 두려움을 보이는 경우입니다.

그러나 당뇨병에 대해 충분히 알게 되고 꾸준히 치료하면서 이러한 오해들은 풀리고, 오히려 당뇨병이 없는 사람보다 더 적극적이고 긍정적인 생활을 하는 사람들도 많이 있습니다.

**당뇨병이란 우리 몸 안에서 혈당을 조절하는 기관인 췌장에서 나오는 인슐린이란 호르몬이**

**그 기능을 제대로 발휘하지 못해서 생기는 병입니다.** 당뇨병이 생기면 혈중 당분 농도가 높아지며, 오줌으로 당이 배설되고, 기운이 없어지고, 쉽게 피로해지며, 목이 마르고, 소변을 많이 보게 되고, 많이 먹지만 체중은 감소되는 증상이 나타나게 됩니다.

당뇨병의 발생은 유전적 요인과 환경적 요인의 영향을 받습니다. 예컨대 부모, 형제나 친척 중에 당뇨병이 있는 사람들은 그렇지 않은 사람들보다 당뇨병에 걸릴 확률이 훨씬 높습니다. 또 환경적 요인으로는, 풍성한 사람, 나이가 많은 사람, 외상을 입었거나 수술을 받은 사람, 임신한 사람, 각종 세균이나 바이러스에 감염된 사람, 약물 특히 부신피질 호르몬제를 장기간 투여한 사람, 신경을 많이 쓰고 마음이 불안하며 늘 긴장 상태에 있는 사람들에게서 당뇨병이 많이 생깁니다.

흔히 설탕이나 단 음식을 많이 먹으면 당뇨병이 생기는 것으로 잘못 알고 있는 사람이 많지만, 이들 음식은 당뇨병의 발병과 직접적인 관계가 없습니다. 다만 이런 음식을 많이 먹으면 살이 찌 수 있기 때문에 당뇨병의 발병과 간접적인 관계가 있을 수는 있습니다.

유전적인 원인으로 인하여 당뇨병이 생기는 것은 어쩔 수 없으나, 환경적인 요인들에 대해서는 관심을 가지고 주의하면 당뇨병을 예방할 수 있고 적어도 그 발병 시기를 현저히 늦출 수 있습니다.

**당뇨병의 발병을 예방하는 것도 중요하지만 합병증의 예방은 더욱 중요합니다.** 당뇨병 환자가 정상적인 생활을 하지 못하게 되거나, 사망하게 되는 직접적인 원인은 당뇨병 그 자체가 아니라 합병증 때문입니다. 합병증을 예방하기 위해서는 **당뇨병을 조기에 발견하고 이를 적절히 치료하는 것이 중요합니다.** 적절한 식이요법과 운동요법, 또 경우에 따라서는 약물요법이 필요합니다. 단 것만 많이 먹지 않는다고 당뇨병이 예방되고 치료되는 것이 결코 아닌 것입니다.

## 근시는 왜 생길까?



**그** 시의 원인에는 유전과 환경을 들 수 있습니다. 부모가 근시이면 자식도 대부분 근시가 되는데, 이것은 유전입니다. 선천적으로 안구가 전후 방향으로 타원이면 수정체를 통하여 들어온 빛이 망막 위에 모이지 않고, 망막보다 앞에서 영상을 만듭니다. 그 때문에 초점이 흐려져서 근시가 되는데, 이것이 유전에 의한 근시이며 “축성(軸性) 근시”라고 합니다.

**대부분의 근시는 후천적으로 환경에 의해서 생깁니다.**

우리 눈에는 모양체(毛樣體)라는 작은 근육이 있는데, 이 근육은 수정체를 두껍게 했다가 얇게 했다가 하면서 초점 거리를 조정합니다. 즉, 가까운 곳을 볼 때는 두꺼워지고 먼 곳을 볼 때는 얇아지는 것입니다. 그런데 계속적으로 가까운 곳만 쳐다보고 있으면 수정체가 긴장하여 너무 부풀어올라 먼 상태로 되돌아오지 않게 됩니다. 다시 말해서, 가까운 곳에 초점이 맞추어져 있는 상태가 굳어져서 먼 곳에 초점이 맞추어지지 않는 것으로, 이것을 “굴절성(屈折性) 근시”라고 합니다.

지금까지 몰랐던 재미있는 상식들,  
그리고 알고 있다고 생각했는데 사실은 잘못 알고 있던 것들을  
제대로 알려 드립니다.

## 몸이 부으면 신장병?

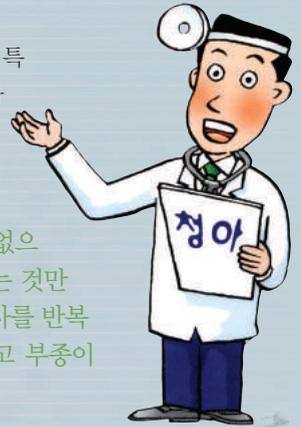
**몸**이 부었을 때 신장병을 먼저 떠올리는 것은 우리나라 사람들이 신장병을 심각한 병으로 생각하는 것과 관계가 있는 것 같습니다. 신장병이 심각한 병이라는 것이 전혀 틀린 이야기는 아닙니다. 예를 들면 만성신부전 같은 병은 아주 중한 병입니다. 이전에 혈액 투석이나 신장 이식 수술이 안되던 시절에는 만성신부전 환자들은 요독증에 시달리다 죽어갔고, 요즘에도 경제적인 사정과 치료 과정의 심한 고통으로 인하여 이런 치료를 받는다는 것이 결코 쉬운 문제는 아닙니다.

그러나 몸이 붓는 것이 모두 신장질환 때문이라는 것은 잘못된 지식입니다. 몸을 구성하는 성분을 보면 체중의 거의 50~60%가 수분인데, 그 중 2/3는 몸의 기본 구성 요소라고 할 수 있는 세포 내에 있고 나머지 1/3만이 세포 밖에 있습니다. 세포의 수분의 25%는 혈장 성분으로 혈관 내에 있고 나머지 75%는 혈관 밖의 간질에 있는데, 붓는다는 것(부종)은 혈관밖 간질에 있는 체액 성분이 증가하는 것으로 대개 부종이 있기 전에 체중 증가가 일어납니다.

부종은 혈관 내로 수분을 끌어들이는 데 주요 역할을 하는 혈장 단백질 성분이 감소하거나, 간이나 심장 질환으로 인하여 혈관 내의 압력이 증가하여 혈관 내의 수분이 간질로 빠져나갈 때, 혹은 특발성 부종(의학에서 특발성이란 특별한 원인을 밝힐 수 없는 경우에 쓰는 말이다)에서처럼 혈관의 수분 투과성이 증가하여 혈관내 수분이 간질로 빠져나갈 때 생깁니다. 이처럼 신장병 이외에도 여러 가지 다른 원인들이 부종을 초래할 수 있습니다.

실제로 몸이 부은 환자를 보면 짠 음식을 섭취한 후에 일시적으로 생기는 부종이 꽤 많고, 그외에 특발성 부종으로 생각되는 경우도 많습니다. 사실 신장병으로 인한 부종은 매우 드물고, 더구나 다른 증상 없이 몸이 붓는 증상만 나타나는 신장병은 거의 없다고 해도 과언이 아닙니다.

참고로 특발성 부종은 여자에게 주로 생기며 생리주기 등과 연관되어 일시적으로 심해졌다 좋아졌다를 반복하며, 아침 저녁간의 체중 변화가 심한 것이 특징입니다. **특발성 부종은 생명에 지장을 주지 않을 뿐만 아니라 검사를 해보면 신장 기능이나 다른 신체 기능에는 이상이 없으므로, 염분 섭취를 제한하거나, 오랫동안 서 있는 것을 피하고, 탄력 스타킹을 착용하는 것만으로도 쉽게 좋아집니다.** 따라서 몸이 붓는다고 느끼면 무조건 불안에 떨면서 같은 검사를 반복해서 받아본다거나 불필요한 약을 사서 먹기보다는, 실제로 부종이 있는지를 확인하고 부종이 확실한 경우에는 그 정확한 원인을 찾아서 조치를 취하는 것이 좋습니다.



## 심장 발작의 징후들

**심**장 발작이 일어나는 일반적인 이유는 적어도 하나 이상의 관상 동맥이 콜레스테롤과 플라크의 누적으로 점차 좁아지는 것입니다. 좁아진 혈관 속에서 혈전이 형성되어 혈액 공급이 부분적으로 혹은 완전히 차단되면, 영양 공급을 받지 못한 부분의 심장 근육은 손상을 입고 죽기 시작합니다.

손상을 입은 다른 근육과 마찬가지로 그 심장 근육은 위험한 상태를 뇌에 알립니다. 그러면 뇌는 통증을 일으키는 신경 섬유를 통해서 그에 반응하는데, 그 결과 일반적으로 가슴에 심한 압박감을 느끼게 됩니다.

그러나 때때로 이런 통증 신호들이 뒤엎어버립니다. 통증 신호가 심장에 연결된 신경 대신 혹은 그것과 함께 근처의 다른 신경을 자극할 수도 있습니다. 예를 들면, 심장의 통증을 관장하는 신경이 위, 목, 왼팔 등에도 연결되어 있기 때문에 심장에서만 통증을 일으키는 것이 아니라 여러 신호가 섞여 다른 곳에서도 통증을 유발시킬 수 있는 것입니다. 이렇게 잘못 나타난 증상들의 결과는 상당히 심각할 수도 있습니다.

현대 의학은 이제 심장 발작의 규모와 합병증을 최소화하기 위해 많은 것을 할 수 있지만, 현대적 치료법도 초기에 적용해야 최대의 효과를 볼 수 있습니다.

**의학적인 조치는 발작이 일어난 후 12시간 안에 취해야 하며, 한 시간 안에 치료를 하는 것이 이상적입니다.** 당신이 가지고 있는 최대의 무기는 시간입니다. 증상들을 치료 가능한 시간 안에 파악해 신속히 도움을 받는다면 더 오래 더 보람되게 살 수 있는 가능성이 얼마든지 있습니다.

# “언니~”

동서병원 원무부 주임 \_ 김 은 지

원무부 창구 속으로 고개를 쭉~욱 들이밀며 접수를 해달라고 카드를 펼쳐 보인다. 엄마 또래쯤 되어 보이는 환우분인데 항상 딸 같은 우리를 “언니”라며 부르는 것이다. 이렇게 오늘도 어김없이 극존칭의(?)... 호칭으로 원무과의 업무가 시작된다.

“정성껏 모시겠습니다~”의 원무부의 슬로건에 맞게 모든 고객에게 친절히 하고자 오늘도 일어서서 고객을 맞이해야 하는데... 엉덩이에 쇠덩이가 붙었는지 의자에 자석이 붙었는지 맘처럼 쉽게 일어서지 못한다. 반면 엉덩이가 가벼운(?) 조영호 주임과 스마일 맨 강민욱 씨가 방문 고객을 보며 별떡 일어서서 맞이한다.

외래 수납을 담당하는 강선희 주임님도 수납하러 오는 환우를 대비해 마음의 준비를 하고 기다리는데... 웬걸, 10년 넘게 병원을 내원하시는 환우지만 오늘도 수납 창구를 지나 약국으로 직행하는 것이다.



동서병원 원무부 식구들  
이원진 과장  
김지숙 계장  
유재숙 계장  
강선희 주임  
김은지 주임  
조영호 주임  
김광호 주임  
강민욱 사원  
김형균 사원  
임경희 심사간호사



원무부 멤버들은 각자의 일에서는 최선을 위한 노력을 할 것이며, 본원을 내원하시는 환우분들에게는 내 가족과 같은 마음으로 항상 대할 것입니다.

원무부 화이팅!

“○○○님, 수납하시고 가세요” 창구 밖으로 최대한 목을 빼고는 애타게 불리본다. 이 애타는 소리에 이끌려 환자분의 발걸음은 수납창구로 옮기며 멧쩍은 웃음을 보인다. 영수증과 잔돈을 쥐어 드리며 “약국에 영수증 넣어주시고 약 받아 가시면 됩니다” 라며 안내를 마치면 수납담당자의 임무는 끝나는 것이다.

이렇게 외래 업무의 부산함 속에서도 창구 업무에 귀를 쫓긋 세우는 자가 있었으니, 바로 이원진 과장님!! 모든 이에게 푸 집한(?) 웃음을 보이며 항상 부드러움을 보이시지만, 어디선가 누구에게 무슨 일이 생기면 그 푸 집한 살들을 붙잡고 썩~, 출 동해서 척척 일을 해결해 주신다. 그리고 누군가가 과장님을 필요로 해서 불렀다며 아이처럼 마냥 좋아하시며 웃으신다.

여러분, 해결 못할 일이 발생했을때 언제든지 이원진 과장님을 찾아 주세요. 이렇게 과장님이 내외부 업무로 바쁘실 때 우리를 지켜주는 사람, 바로 원무부의 왕언니 김지숙 계장님이다.

원무부의 대소사에 항상 앞장서서 해결하고 우리를 이끌어주는, 말 그대로 왕언니인 것이다. 그리고 또 다른 든직한 언 니, 심시간호사 임경희 선생님이 있다. 청구 삭감률과 데이터 분석을 잡고 항상 씨름하시는 선생님! 당신을 진정한 천하 장사로 임명합니다.

의무기록계의 카리스마! 유재숙 계장님을 빼놓을 수는 없지...

삐뽀삐뽀, 의무기록지도 계장님 앞에 서면 고개를 숙이며 일렬정대로 모였!! 단 한 장의 차트도 허술할 수 없다며 오늘 도 열심히 코딩중인 유재숙 계장님... 당신의 카리스마를 사랑합니다.

야간 업무는 우리에게 맞겨다오!

연세가 지긋하신 우리 김광호 주임님과 김형균 쌤, 두 분이 있어 야간에도 환우 분들이 편안히 밤을 보낼 수 있습니다.

이렇게 원무부의 정예의 멤버들은 각자 맡은바 임무를, 최선을 다 할 뿐만 아니라 병원의 대내외적인 행사에도 적극 참여하기도 한다.

기억을 더듬어... 때는 바야흐로 정신보건의 날 행사 당일! 민욱씨를 중심으로 조영호 주임님, 그리고 저까지 핑클 이름을 걸고 환우들과 병원 관계자 앞에서 긴 머리카락의 가발과 양말로 말아 인공기슴(?)을 만든 걸 착용하고서 일주일간 연습 했던 실력을 맘껏 뽐냈다... 결과는 정말 대단했다. 여자보다 더 예뻐던 두 남자직원은 간호사들의 호기심 어린 눈길을 받 기엔 충분했고, 그 날 행사 분위기는 우리 원무부로 인해 한층 고조되었다고들 한다.

우리 세 명은 그 날 이후 병원 행사 때마다 초빙되지 않을까(?) 미리 걱정들을 하며 다음 작품을(?) 구상하기도 했다. 또 진료부와의 유대관계를 위해 진료과장님들의 생일과 기념일 등을 원무부가 앞장서서 챙겨드리기도 하고 내·외부 고객에 게 음료서비스를 하는 등 많은 활동을 해오고 있다.

이렇게 우리 원무부 멤버들은 각자의 일에서는 최선을 위한 노력을 할 것이며, 본원을 내원하시는 환우분들에게는 내 가족과 같은 마음으로 항상 대할 것입니다. 감히 우리는 할 수 있다고, 그렇게 해오고 있다고 자신 있게 말하면서 이 글을 마치고자 합니다.

원무부, 화이팅!

# 언제나, 활기와 웃음이 넘치는 청아병원 물리치료실입니다!

청아병원 물리치료사 \_ 김 종 태

안녕하십니까? 언제나 활기와 웃음이 넘치는 청아병원 물리치료실입니다.

여러분과 몸을 부대끼면서 한걸음 다가서서 사랑을 나누고자 합니다. 웃음이 가득한 편안한 치료실로 여러분을 초대합니다. 힘껏 두드려 주십시오.

물리치료는 선진국일수록 빠르게 발전하고 있는 최선의학이자 고대로부터 행해져온 최고(最古)의학으로 우리나라와 같이 산업화, 고령화, 교통량이 많은 사회일수록 그 필요성이 절실히 요구되는 의료전문분야입니다.

우리 청아병원 물리치료실은 이러한 사회적 현상에 부합하고, 나아가 지역사회에 좀 더 나은 의료복지 구현을 위하여 고도로 숙련된 우수하고 유능한 물리치료사들이 정형, 신경 등 각 분야 전문의의 정확한 진단을 바탕으로 한 과학적인 평가를 통해 좀 더 빠른 기간내에 통증과 기능장애를 감소시키고, 가정 및 직장에서의 빠른 복귀를 위하여 최선을 다하고 있습니다.

우리 물리치료실은 친절과 전문적 지식을 항상 강조하시는 박현미 팀장님 외 5명의 물리치료사가 매일같이 환우 여러분에게 열정을 쏟고 서로간의 화합을 다지며 늘 최선을 다하고 있습니다.





환우분들의 만족스러운 재활을 위하여 항상 친절하고 웃음이 함께하는 물리치료실을 만들 것을 여러분께 약속드립니다.

물리치료실 화이팅!

또한 물리치료실은 환우여러분과 물리치료사 1:1치료가 가능한 환우전담제를 실시하고 있습니다. 환우 전담제를 통해 환우의 상태나 요구 등의 정보를 차트에 기록하고 공유함으로써 광의의 물리치료가 이루어지도록 노력하며, 병원과 환우의 중간자적인 입장에서 환우의 고충을 덜어주고 환우의 질환에 관해 물리치료적 관점을 충분히 설명하여 보다 신뢰할 수 있는 진료 서비스를 제공하기 위해 노력하고 있습니다.

그리고 물리치료실은 크게 재활운동치료실과 근골격계 통증치료실로 크게 2곳으로 분리되어 있는데, 재활운동치료실은 뇌졸중, 파킨슨씨병, 외상성 뇌손상, 척수손상 등과 같이 신경학적 결손으로 인해 정상적인 움직임이 어려운 환우를 대상으로 보바스, PNF 등 신경계 발달치료 교육을 이수한 운동전문 물리치료사들로 구성되어 있으며, 근골격계 통증치료실은 교통사고, 스포츠상해, 좋지 못한 자세로 인한 신체 불균형 등 통증과 기능장애를 기구를 이용한 기계 치료와 정형도수치료의 기법으로 통증감소, 신체 균형 정렬, 올바른 작업 자세 교육을 병행 치료하고 있습니다.

앞으로 우리 청아병원 물리치료실은 작지만 옹골진 모습으로 선진물리치료 시스템을 계속해서 적극적으로 도입하고, 전국 최고의 물리치료사의 자질향상을 위하여 항상 배우는 노력을 게을리 하지 않겠습니다.

무엇보다 환우분들의 만족스러운 재활을 위하여 항상 친절하고 웃음이 함께하는 물리치료실을 만들 것을 여러분께 약속드립니다.

## 물리치료실, 화이팅!



청아병원 물리치료실 식구들  
 박현미 팀장  
 박태홍 책임물리치료사  
 지용석 물리치료사  
 김중태 물리치료사  
 이선명 물리치료사  
 하신호 물리치료사  
 정찬희 물리치료사

# 인생의 첫걸음, 시작!



청아병원 응급실 간호사 \_ 박 정 현

“처음”이라는 단어는 첫사랑 처럼, 설레임과 웬지 모를 두려움이라는 양가감정을 갖게 하는 것 같다. 사회생활의 처음, 시작을 청아병원에서 시작하는 현재의 나의 감정을 표현하자면 바로 이렇 것이다. 낯선 환경, 낯선 사람들, 낯선 업무... 처음에는 모든 것이 나에게만 느껴져 긴장감이 없잖아 있었던 것도 사실이다.

입사 후 교육기간 동안 잠시 희망부서에 대한 조사를 한 적이 있는데, 나는 수술실과 응급실을 희망했었다. 실습기간동안 수술실과 응급실 업무가 재미가 있다고 느꼈고 평소 가고 싶었던 Part 였는데, 아니나 다를까 처음 3개월간 수술실에서 일하게 되고 지금은 응급실에서 일하게 되어 나에게 큰 행운인 것 같다.

입사 4개월째 접어든 지금 실수도 많이 하고 아직은 아는 것 보다 배울 것이 무궁무진한 사회 초년생이지만 선배님들의 가르침과 병원의 모든 가족들의 격려와 사랑으로 한걸음 한걸음씩 앞으로 나가는 것을 느낄 수 있다.

모든 직원들이 항상 환자를 먼저 생각하고 웃으며, 먼저 인사를 건네는 모습을 보고 입사 초에 느꼈던 가족 같은 병원이라는 것을 새삼 실감하지 않을 수 없다.

을 수 없다.

또한 이번 의료기관 평가에서 경남 1위, 전국 3위라는 훌륭한 성과를 이뤄낸 병원에서, 인생의 첫걸음을 시작하게 되어 큰 자부심을 갖고 그의 걸맞게 현실에 안주하지 않고 흐르는 물처럼 부단히 노력해야 할 것 같다.

성실과 겸손을 겸비한 청아인으로써 사랑과 격려를 아끼지 않는 선배들을 본받아 지금의 마음가짐을 잃지 않을 것이다.

끝으로 부족한 신규간호사를 사랑으로 가르치는 선배님들께 감사하다는 말씀을 이 글을 통해 꼭 드리고 싶다.

“선배님들, 감사합니다!”

## 아름다운 선율

내 마음속에 들어오는 아름다운 선율  
내 마음을 사로잡았던 그 아름다움  
오늘도 나의 마음을 적시네

내 마음의 깊은 상처들이  
아픔을 잊은채  
그 아름다움에 취해 있네

감미로운 목소리와 아름다운 선율  
나를 몸서리 치게  
내게서 눈물을 흘려가네

오늘도 그대의 모든것에 취해  
조용히 숨을 죽이며  
하루를 보냅니다.

그대는 내게 천사입니다.  
그대는 내게 행복입니다.  
그대는 내 기쁨이자 사랑입니다.

## 별

밤하늘을 수놓은 너  
넌 항상 밝게 웃고 있네  
네가 힘들고 지칠때는  
잠시 숨어 어둠을 선사하고  
네가 활짝 웃을때는  
온 세상을 밝혀주는 빛이 되네  
너를 보고 있으면 그 사람이 생각나네

내 가슴속에 있는 사람 말야  
그 사랑을 위해 난 네가 되고 싶다네  
그래야 그 사람을 발게 비워줄 수 있으니  
밤하늘을 수놓은 너  
난 너이고 싶다네  
언제나 밝게 비추는 너  
난 너이고 싶다네

## 청아 볼링동호회

회장 \_ 김 민 철 \_ 방사선과

2006년 겨울쯤 운동거리를 찾다가 가끔씩 삼삼오오 어울려 볼링을 즐기는 사람들이 많다는 정보를 듣고, 볼링장에 몇 번 기웃거리다가 함께 근무하는 직원들과 한번 배워보자 해서 동호회를 구성하게 되었습니다.

동호회 활동 정식모임은 매월 둘째, 넷째 주 목요일 현대볼링장에서 오후 6시 30분에 모입니다. 하지만, 날씨에 관계없이 즐길 수 있는 모임이라 주로 번개 모임으로 즐기고 있습니다.

여성 회원분들의 활동이 왕성한 이유는 볼링이 조직적인 재미보다는 개인적으로 그 매력에 빠지는 운동이라, 그 매력을 느끼시는 분들 간에 커뮤니티는 '모이세요~' 하지 않아도 서로가 '언제 갈까?' 하면서 자연스럽게 형성이 됩니다. 그리고, 부서 선후배들로 친분이 있어서 부서에서도 더욱 친밀해 질수 있는 것 같습니다.

초보자 분들 특히, 여성회원 분들은 처음 볼링을 접하기에는 공의 무게와 스템의 불안정으로 인하여 넘어질까봐, 아님 쪽(?) 팔릴까봐 두려워서 시작하기 힘듭니다. 그런데, 저희 볼링 동호회에서는 이런 두려움은 접어두세요! 회원들 모두가 다 초보라 걱정하지 않으셔도 됩니다.

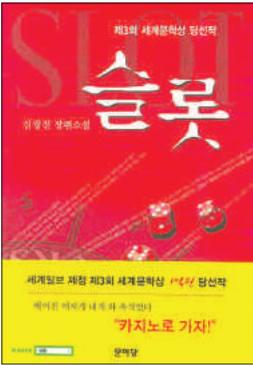
그리고 처음 가입하신 분들은 제가(회장) 직접 손도 잡아드리고 자세도 교정해 드리면서 볼링의 원리, 매력, 자세 등을 강습해 드립니다. 약간의(?) 잔소리는 들을 수 있겠지만, 재미있게 강습해 드리니까 걱정 않으셔도 됩니다. 보통 운동 신경이 더디신 분들도 1게임 정도면 혼자서 즐길 수 있습니다.

앞으로의 볼링동호회의 계획은 열심히 연습해서 올 겨울 MBC 수요일볼링 예선에 참가하는 것이며, 얼마나 매력적이고, 즐거운 것인가를 그 느낌을 앞으로도 쭉~욱 이어가려고 계획 중에 있습니다.

그리고, 마지막으로 볼링동호회는 제가 회장직을 맡고 있는 동안은 이 즐거운 분위기가 제 목표이고, 볼링을 통해 부서간 동료애를 느낄 수 있는 정을 쌓아가는 것이 제 목표입니다.

앞으로 볼링회의 가족이 되신다면 회사 생활은 물론이고, 여가 생활 뿐 아니라, 삶의 활력소를 확실히 찾으실 수 있을 것임을 거듭 말씀 드립니다.





슬롯 | 지은이 신경진

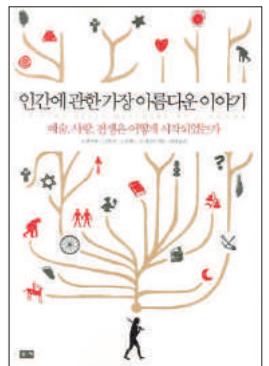
**헤어진 여자가 나에게 속삭였다. "카지노로 가자!"**

제3회 세계문학상 당선작, 카지노라는 한정된 공간을 배경으로 도박을 통해 본 양극화 사회의 모순과 불확정성의 시대를 살아가는 개인에 대한 진지한 성찰을 담고 있다. 특특 끊어지는 단문의 직설적인 대화는 현대인의 건조하면서 냉소적인 감성을 거르지 않고 적나라하게 보여주며, 모든 것이 불확실한 현대인의 내면세계를 차분히 그려낸다는 평을 받았다. 2002년 정선 카지노를 방문했던 작가의 경험을 토대로 한 소설의 무대가 된 카지노는, 매울 수 없는 틈을 사이에 둔 두 집단(부자와 빈자)이 공존하는 현대 자본주의 사회를 반영한다. 작가는 카지노 안에서 만나게 되는 온갖 인간 군상에게 어떤 동정도 비난도 가지지 않으며 무덤덤하게 응시한다. 그리고 확률과 우연이 지배하는 카지노와 불확정성이 지배하는 삶은 닭은꼴이라고 말한다. 작가는 카지노 안에서 헛된 기대를 버리지 못하고 게임을 계속하는 도박꾼들의 모습과 한 치의 미래를 알 수 없는 불확정성 하에서 삶을 지속해야 하는 현대인들의 불안과 고독한 내면을 갈게 여긴다. 또한, 정보와 금권을 독점한 소수를 제외하고는, 그 누구도 슬롯머신 앞에 늘어난 균중을 바라보며 비웃을 권리도, 여유도 없다는 씁쓸한 현실을 극명하게 드러내고 있다.

인간에 관한 가장 아름다운 이야기 | 지은이 앙드레 랑가네, 장 클로드, 장 길레느, 도미니크 시모네

**수백만 년간의 인간의 모험과 도전의 역사**

인간의 기원에 대한 이야기를 감칠맛 나는 대화로 풀어낸 <인간에 관한 가장 아름다운 이야기>. 프랑스의 권위 있는 주간지 '엑스포레시'의 편집주간인 도미니크 시모네와 유전학자이면서 인구학 전문가인 앙드레 랑가네, 동물 전문가인 장 클로드, 신석기 시대 전문가인 장 길레느가 펼치는 인간과 예술, 사랑, 전쟁에 관한 문답을 담은 책이다. 이 책은 선사 시대와 역사 시대의 구분을 넘어서는, 300만 년 동안의 인류 흔적에 관한 이야기를 전해준다. 기존의 인류 진화에 관한 많은 책들과 달리, 전문적인 용어와 지식을 최대한 자제하고 단순하면서도 고지식한 문제들을 제기하며 과학적으로, 그리고 상식적으로 그 답을 제시하고 있다. 수백만 년간의 인간의 모험과 도전의 역사 속에서 우리를 자신의 모습을 흥미진진하게 보여준다. 저자들은 현대인의 삶이 1만년 전 신석기 시대 인간의 삶과 거의 다를 바 없으며 우리는 여전히 신석기 시대의 끝자락에 살고 있다고 말한다. 단순히 선사 시대의 생활 방식뿐만 아니라, 과거와 비교해 새로운 것이 없는 오늘날의 모습과 잘못된 지식에 근거한 현대인들의 여러 가지 편견들을 과학적 근거를 바탕으로 지적하고 있다.



초콜릿 | 지은이 허스트박사 외, 옮긴이 강주현

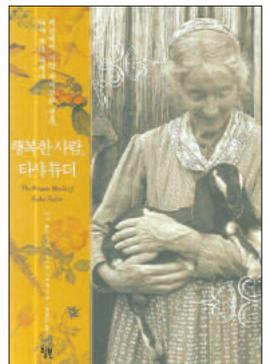
**신개념 창의력 프로젝트, 초콜릿(chocolate)이라는 달콤한 주제로 창의력을 터트린다!**

'사이언싱 오디세이' 시리즈 제권(초콜릿). 본 시리즈는 시리즈는 '통합논술교육연구소'와 '동아시아언어'가 공동 기획·감수하고 도서출판 휘슬러가 제작한 통합 논술 교육서입니다. 무엇보다 실생활과 직접적으로 연관된 주제를 입체적으로 조망하고 있습니다. 이는 아이들에게 생각의 폭을 넓혀주는 기회를 마련합니다. <초콜릿>에서는 초콜릿과 우리 생활, 특히 건강과의 관계를 통해 자신에게 맞는 초콜릿을 찾아내고 그것을 이해하는 방법과 필요성을 알려줍니다. 더불어 초콜릿을 직접 만드는 체험 과정을 통해 상품에 대한 본질적 이해와 생산자가 가져야 할 윤리의식, 그리고 사물에 대한 새로운 발상 전환법을 일깨우게 됩니다. ✦ 「사이언싱(Sciencing)」의 특징 사이언싱이란 흥미로운 하나의 주제를 입체적인 시각으로 구성함으로써, 과학적 사고, 독서 능력, 논리적이고 창조적인 글쓰기, 토론하기 훈련을 동시에 할 수 있도록 한 통합적 학습법입니다. 게다가 아이들의 눈높이에 맞춰, 재미있게 풀어냈습니다. 근거한 현대인들의 여러 가지 편견들을 과학적 근거를 바탕으로 지적하고 있다.

행복한 사람, 타샤 튜더 | 지은이 타샤 튜더, 옮긴이 공경희

**미국을 대표하는 작가 타샤 튜더의 에세이**

<비밀의 화원>과 <소공녀>의 그림을 그리는 등 70여 년동안 100여 권이 넘는 그림책을 출간하고 2번이나 칼텍 상을 수상한 저자는 미국인이 가장 사랑하는 작가다. 그리고 저자는 독특한 라이프스타일로 널리 알려져 있다. 버몬트 주의 시골에서 30만 평이나 되는 전원풍 정원을 가꾸며 자급자족의 생활을 하고 있기 때문이다. 올해 91세인 저자는 버몬트 주의 시골에서 자연적인 삶이 인간으로서 당연하다고 여기며 자연과 함께 혼자 살아가고 있다. 19세기 생활을 좋아해서 그 시대의 옷을 입고, 직접 키운 염소의 젖을 짜서 치즈를 만들어 먹고, 베를로 천을 짜서 옷을 만들고, 장작을 지퍼야 하는 스토브로 요리를 하고, 자신이 키우는 식물과 동물을 소재로 그림을 그리고, 마리오네트를 만들어 아이들을 위해 인형극을 공연하는 등 여유와 기지가 넘치는 삶을 즐긴다. 이 책은 '행복은 자신이 만들어가는 것'이라고 당당하게 말하는 저자의 낙천적이고 소박하며, 자연적이고 느린 91년 간의 삶을 사진과 함께 담은 자전적 에세이다. 자연을 존중하고 노동의 가치를 소중히 여기며 자신의 꿈을 위해 노력해온 모습이 특유의 유쾌하고 경쾌하며 고요한 목소리를 통해 전해진다. 감미로운 오후의 티타임으로 초대하고 있는 책이다.



해외여행

# 태국 THILAND

태국에서는 모든 순간이 행복합니다~



### 행복한 태국 여행, 선택만 하세요~

태국에서 느낄 수 있는 행복감은 깊고 다채롭다. 해양스포츠나 골프, 음식 문화, 역사, 자연트레킹, 축제, 스파, 쇼핑 등 무엇을 선택하든 그 안에서 태국만이 선사할 수 있는 행복이 깃들여져 있다. 행복으로 가는 최고의 여행목적지 그곳은 태국이다.

### 삶의 재충전 스파의 행복

태국은 스파의 천국! 어디를 가든 다운타운에는 태국의 전통 마사지 서비스도 쉽게 찾을 수 있다. 몽환의 느낌마저 선사하는 아로마 향기에 취하고 숙련된 손길에 몸과 마음을 맡기면 일상의 찌든 더께는 물러가고 그 자리에 삶을 재 충전하는 행복감

이 스며든다. 세계각지의 여행객들은 태국의 아름다운 해변과 리조트 등에서 즐기는 맛사지와 스파를 세계 최고로 꼽고 있습니다.

### 모든 골퍼는 행복하다

골프 마니아치고 태국에서의 여유로운 골프 라운딩을 꿈꿔보지 않은 이는 없을 것이다.

남국의 풍성하고 여유 넘치는 이미지에서 뿐만 아니라 태국 전역에 산재해 있는 수준급 골프장들의 유혹이 만만치 않기 때문이다. 게다가 비용까지 저렴하니 골퍼들은 행복할 수밖에 없다.

### 태국에서의 미각 여행

산과 바다의 향취가 그대로 묻어 있는 태국의 산해진미는 지친 몸과 마음을 달래기에 부족함이 없다. 파파야, 망고, 두리안, 망고스틴, 람부탄등 그 이름만으로 남국의 향기가 배어나는 과일에서부터 ㄸ양꿍 등의 전통요리까지 태국에는 미각이 살아 숨신다.

### 쇼핑, 쇼핑 그리고 또 쇼핑

태국에서는 쇼핑도 행복하다. 머뭇거리질 정도로 사고 싶은 물품들이 가득하고 물가 또한 저렴해 부담도 적다. 전통 재래시장에서 쇼핑의 즐거움을 맛볼수 있고 대도시에서 화려한 쇼핑에 나설수도 있다. 태국 실크제품은 세계적으로 구매리스트 영순위에 오른다.

### 신혼부부는 행복을 키우고

태국은 신혼여행의 최적지이기도 하다. 고운 모래의 백사장과 아름다운 바다. 이년 내내 따뜻한 기후와 풍부한 열대 과일, 활기가 묻어나는 해양스포츠 등 어느 것 하나 모자람이 없다. 뿐만 아니라 모든 관광지는 저마다의 특성을 지니고 있어 선택의 폭도 그만큼 넓다. 활동적인 커플에서부터 둘만의 은밀함을 추구하는 커플까지 태국은 모두 만족시켜준다. 푸켓과 파타야, 코사무이, 후아힌, 크라비, 코창, 라용 이루 다 열거할수 없을 정도로 태국이 지닌 낭만의 빛깔은 화려하고 다채롭다.

### 촘촘한 교통 신공항도 가세

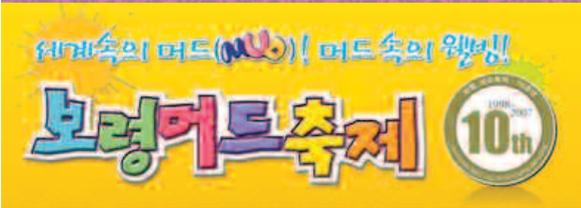
방콕 수완나폼 공항은 방콕 동부에서 약 25Km 떨어져 있으며 BTS스카이트레인을 비롯해 고속도로와 연결되어 있으며 길이 4,000m, 3,700m의 활주로 탑승카운터가 마련될 예정이다. 120대의 항공기가 계류할 수 있고 연간 약 2,500만명을 수용할 수 있는 대규모 공항이다.



국내 여행

2007 문화관광부 지정 최우수 축제  
2007년 보령머드축제 Boryeong Mud Festival

기간 : 2007.7.14(토)~7.22(일) 9일간 • 장소 : 대전해수욕장



보령머드축제는 동양에서 유일한 패각분 백사장을 자랑하는 대전해수욕장에서 개최로 해수욕 및 머드체험을 동시에 체험할 수 있으며 청정갯벌에서 진흙을 채취하여 각종 불순물을 제거하는 가공과정을 거쳐 생산된 머드분말을 이용한 머드마사지와 머드체험행사가 운영되고 있다. 머드체험행사에는 대형머드탕, 머드씨름대회, 머드슬라이딩, 머드교도소, 인간마네킹, 캐릭터 인형, 갯벌극기훈려체험, 갯

벌스키체험 등 관광객을 위한 다양한 프로그램과 연계 행사를 개최하여 관광객에게 볼거리와 즐길거리를 제공하고 있다.

또한 신이 빚어 놓은 듯한 환상의 섬 외연도를 비롯한 78개의 크로 작은 섬과 모세의 기적으로 유명한 무창포 신비의 바닷길, 한여름에도 오삭한 냉풍욕장, 석탄박물관, 국보 낭혜화상백 일보광탑비 등 36점의 귀중한 문화유산을 함께 보고 즐길 수 있어 연계관광으로 문화관광보령을 알리고 보령머드화장품을 국내·외에 널리 홍보하고 있다.



퍼즐 Puzzle 재미있게 풀어보아요~

1	2		3	4
	5	6		
7	8		9	
	10		11	
12		13	14	15
	16		17	
18				

〈가로 열쇠〉

- 음력 보름날에 뜨는 둥근 달. 한가위가 되면 쟁반 같은 000을 볼 수 있죠.
- 음식에 대하여 특별한 기호를 가진 사람.
- 유라시아 대륙의 북부를 차지한 나라. 슬라브 민족이 세운 국가로 수도는 모스크바.
- 중기기관을 원동력으로 하여 궤도 위를 운행하는 차량.
- 돈을 부침. 아버지는 시골 할머니댁에 50만 원을 00했다.
- 뇌, 명석한 00.
- 축하할 만한 기쁜 일. 00스러운 날.
- 개와 비슷하게 늑대나 송냥이보다 큼. 육식성으로 성질이 사나움.
- 끈, 띠 모양의 물건의 총칭. 빨간 00을 맨 소녀.
- 우리나라를 일컫는 말. 강대국에 둘러싸인 000는 지정학적으로 중요합니다.
- 어린이의 내과적인 병을 전문적으로 진찰, 치료하는 의학의 한 분야.

〈세로 열쇠〉

- 물건을 싸서 들고 다닐 수 있도록 네모지게 만든 천.
- 미국 화폐의 단위.
- 길을 잃고 헤매는 아이. 00보호소.
- 우리나라 고유 의 현악기. 오동나무로 길게 공명관을 만들어 바탕을 삼고 그 위에 12줄을 맺음.
- 시를 모아 엮은 책.
- 현재 독일 프로축구리그 분데스리가에서 뛰고 있는 우리나라 축구선수.
- 송사릿과의 민물고기. 몸빛은 회갈색인데 옆구리에 잘고 검은 점이 많음.
- 머리털을 깎고 다듬어 주는 집.
- 찬성과 반대. 00 투표.
- 전체의 어떠한을 알리기 위하여 보이는 그 한 부분이나 물건.
- 밀가루를 물이나 설탕에 반죽하여 납작하고 네모지게 만들어 기름에 튀겨 물들이 유밀과의 하나.
- 도를 많이 닦은 사람.

원고 모집

독자여러분의 소중한 글을 기다리고 있습니다

시, 수필, 기행문, 감상문, 사진, 건강관련내용, 봉사활동, 수기집, 친절사세, 감동적인 이야기 등 어떠한 내용도 좋습니다. 모든 장르의 종류를 수시로 모집하오니 여러분의 많은 참여를 기다립니다. (채택되신 분들에게는 소정의 상품을 드립니다)

- 대상: 직원 및 가족, 환자, 보호자가족, 외부인 등
- 제출처: 청아병원 경영지원부 담당자앞 (☎055-230-1526/ FAX:055-232-8678)  
E-mail : oyk1111@naver.com

〈퍼즐정답〉

보	름	달	미	식	가
자	러	시	아	야	
기	차	집	송	금	
	두	뇌	경	사	
이	리	찬	리	본	
발	한	반	도	보	
소	아	과	사	기	

# 16슬라이스 MD-CT 도입 (Multi Detector CT, 16-slice)

청아병원 방사선과 055) 230-1563, 1565

이번에 도입한 GE의 16슬라이스 MD-CT(Multi Detector CT, 16-slice)는 0.5초 촬영에 16개의 영상을 얻을 수 있는 빠른 속도가 장점입니다. 또한 이 기기는 기존 장비로 발견이 어려웠던 1mm 미만의 종양 등 작은 병변까지 진단이 가능하며 3차원 영상 구성이 가능해 실제 병변의 위치나 크기 등의 정확한 파악에 큰 도움이 될 것으로 기대되고 있습니다.

특히 기존 CT 보다 10배가량 촬영시간이 단축됐으며 피폭량을 크게 감소시켜 자주 CT 검사를 받아야 하는 환자들의 방사선 피폭 부담을 덜어 줄 수 있게 되었습니다.

특히 16슬라이스 MD-CT는 고속촬영, 3차원 영상구현, 피폭량 감소, 오진율 감소 등의 장점을 보유하고 있습니다.

## Multi-CT 검사 안내

### CT혈관 조형술(CTA)

- 뇌혈관 진단(동맥류, 혈관협착, 폐쇄 및 기형 등)
- 심장혈관질환 진단(관상동맥, 협착, 심근경색)
- 대동맥 질환 진단(대동맥류, 대동맥박리)
- 폐동맥 혈전증
- 신장혈관질환 진단(신장혈관 폐쇄에 의한 신장 고혈압)
- 상·하지 혈관폐쇄 진단(당뇨 합병증, 버거스씨 질환)
- 하지정맥혈전 및 정맥류 등을 신속히 촬영, 3D입체영상분석으로 쾌적하고 정확한 진단

### 관류검사

- 급성 뇌경색 진단 등 급성 관류장애로 인한 급성질환을 보다 신속하고 예민하게

### CT내시경 검사

- 대장질환 선별검사
- 대장암 수술전 병기 평가 및 수술 후 추적검사
- 기관지검사

### 역동검사

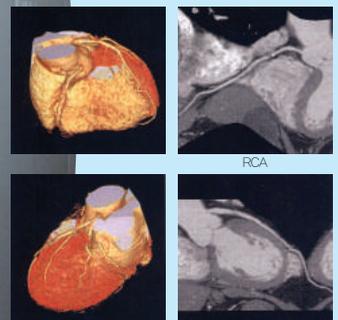
- 간암
- 췌장암
- 신장암 등의 암검사

### 다면적 영상분석

- 모든 질병의 다면적 영상구현
- 골격계질환 삼차영상 진단
- 중앙입체분석 및 성장속도 분석
- 암 병기 결정



MD-CT 촬영이미지



RCA

LAD

# 체지방측정기 VENUS 5.5 PLUS

청아병원 종합건강진단센터 055) 230-1582~3

## 측정항목

단백질, 무기질, 체수분량, 체지방량, 근육량, 제지방량, 체중, BMI, 체지방률, 신체연령, 기초 대사량, 1일필요열량, 체형평가, 복부비만율, 내장지방레벨, 내장지방형/피하형 구분, 조절목표, 주파수별 임피던스, 신장(신장계 연동시/UHM-101), 혈압(혈압계 연동시/FT500, 700, 750)

비만평가(체중, 체지방량, 근육량, BMI)& Individual explanation

복부비만평가(피하지방형/내장지방형구분)& Individual explanation, 체성분 분석결과를 기본으로 조절목표 열량에 적합한 운동처방 및 목표심박수 제공

## 특징

- 측정부위 : 전신
- 측정(전극)방법 : 8~12개 접촉 전극을 이용한 4전극법
- 주파수범위 : 5, 50, 250, 550kHz
- 표시방법 : FSTN Graphic LCD
- 전용지 : 전용지 2P



# I<sup>2</sup>PL (Intense Pulsed Light Therapy system)

청아병원 성형외과 055) 230-1584

I<sup>2</sup>PL (Intense Pulsed Light Therapy system)은 한가지 파장만 방출되는 기존의 레이저와는 달리 피부에 다양한 파장을 동시에 조사하여 잡티, 주근깨, 여드름의 붉은 자국, 잔주름, 안면홍조, 모세혈관 확장의 치료뿐만 아니라 피부의 탄력재생과 피부결 회복 등 다양한 피부손상과 질환 증상을 부작용을 최소화하고 한꺼번에 치료하는 광피부재생술이라고 불리는 획기적인 신개념 피부 질환 시스템입니다.

## I<sup>2</sup>PL 장점

- 이중 필터로 시술 부작용과 통증이 없다
- 시술 당일에도 세수나 화장을 할 수 있으며 즉각적인 일상생활 복귀가 가능
- 복잡한 피부증세를 동시에 치료가 가능
- 시술시간이 짧고 효과가 빠르다
- 강력한 냉각칩을 사용하여 통증이 거의 없이 제모가 가능

## I<sup>2</sup>PL의 대상질환

안면홍조, 모세혈관 확장증 등의 혈관성 병변, 딸기코, 주근깨, 잡티 등의 색소성 병변, 모공확장, 잔주름, 제모술 등 다양한 질환의 치료

※ 부작용과 통증이 최소화된 I<sup>2</sup>PL로 다양한 피부 병변을 동시에 개선시키시고 일상생활도 지장 없이 할 수 있습니다.



**MRI**  
(Magnetic Resonance Imaging)

MR는 강력한 자기장을 지닌 자석장치와 고주파 발생장치, 그리고 컴퓨터 시스템으로 구성되어 있으며 해부학적으로 인체를 진단하여 그 정보를 영상으로 나타내주는 장치입니다.

**MD-CT**  
(Multi Detector CT, 16-slice)

16슬라이스 MD-CT는 0.5초 촬영에 16개의 영상을 얻을 수 있는 빠른 속도가 장점입니다. 또한 이 기기는 기존 장비로 발견이 어려웠던 1mm 미만의 종양 등 작은 병변까지 진단이 가능하며 3차원 영상 구성이 가능해 실제 병변의 위치나 크기 등의 정확한 파악이 가능합니다.

**복강경**

복벽에 작은 절개를 하여 그 곳을 통해서 가는 복강경을 복강 내로 넣고 이를 통해 장기들(장, 간, 자궁, 난소 등)의 이상 유무를 확인할 수 있습니다.



△MRI



△MD-CT



△전자위·대장내시경



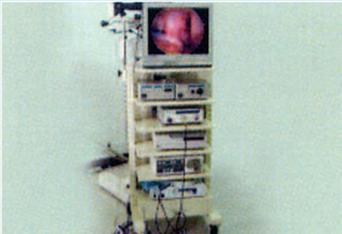
△I²PL



△유방촬영기



△미세수술현미경



△관절경



△복강경



△칼라심장 초음파기

**미세수술현미경**

육안으로 식별이 불가능한 신경, 혈관 등의 조직을 4~30배로 확대하여 수술함으로써 보다 정밀한 미세수술이 가능합니다.

**관절경**

관절경은 어깨관절이나 무릎 관절, 발목 관절 등 관절강 내의 변화를 직접 보면서 진단 및 수술을 하는 것입니다.

**I²PL**  
(Intense Pulsed Light Therapy system)

I²PL은 단일파장만 방출되는 레이저 치료방식과는 달리 다양한 파장의 빛을 피부에 주기적으로 조사하여 피부의 탄력재생과 피부결 회복 등 다양한 피부손상과 질환 증상을 부작용을 최소화하고 한꺼번에 여러 병변을 치료하는 광피부재생술이라고 불리는 획기적인 피부질환 시스템입니다.

유방 방사선 촬영기 | 전자 위·대장 내시경 | 근전도기 | 칼라심장 초음파기 | 디지털 뇌파 검사기 | 체지방 측정기

## 청아병원 병원장 · 이진석

<b>제1정형외과</b> 230-1661 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 척추외과 / 골절외상</li> <li>• 인공관절성형술</li> <li>• 골다공증 / 관절내시경수술</li> <li>• 퇴행성 관절염 / 성장클리닉</li> </ul>	<b>제1소아과</b> 230-1593 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 알레르기 질환 및 호흡기 질환</li> <li>• 선천성 심장 질환</li> <li>• 소아 소화기 질환</li> <li>• 소아 간질 및 신경질환</li> </ul>
<b>제2정형외과</b> 230-1662 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 미세혈관수술 / 골다공증</li> <li>• 관절경수술 / 인공관절치환술</li> <li>• 소아정형 / 사지연장술</li> <li>• 척추외과 / 근골격계질환 / 골절외상</li> </ul>	<b>제2소아과</b> 230-1594 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 선천성 심장 질환</li> <li>• 소아 간질 및 신경질환</li> <li>• 소아 천식</li> <li>• 소아 혈액 증양 질환</li> </ul>
<b>제3정형외과</b> 230-1663 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 척추외과</li> <li>• 골절외상 / 인공관절성형술</li> <li>• 퇴행성 관절염 / 골다공증</li> <li>• 관절 내시경 수술</li> </ul>	<b>성형외과</b> 230-1584 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 눈 및 코 미용수술</li> <li>• 유방 확대 및 축소 수술</li> <li>• 지방 흡인 제거술</li> <li>• 얼굴 기형 재건수술</li> </ul>
<b>신경과</b> 230-1597 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 두통 · 현기증 / 뇌졸중(중풍), 치매</li> <li>• 경련성장애(간질)</li> <li>• 운동장애 · 운동실조</li> <li>• 근 무력감 및 근 위축</li> </ul>	<b>이비인후과</b> 230-1585 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 귀코, 목 질환 / 축농증내시경수술</li> <li>• 코폴이, 레이저 코수술</li> <li>• 중이염 미세현미경 수술</li> <li>• 악인면외상 / 후두내시경</li> </ul>
<b>제1내과</b> 230-1552 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소화기 및 간 · 담도내과</li> <li>• 내분비 및 신장내과</li> <li>• 순환기 및 호흡기내과</li> <li>• 심장초음파 / 대장내시경</li> </ul>	<b>영상의학과</b> 230-1567 <ul style="list-style-type: none"> <li>• MR(자기공명영상 촬영) 검사</li> <li>• CT(컴퓨터단층촬영)검사</li> <li>• 초음파 검사</li> </ul>
<b>제2내과</b> 230-1549 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소화기 및 간 · 담도내과</li> <li>• 내분비 및 신장내과</li> <li>• 순환기 및 호흡기내과</li> <li>• 심장초음파 / 대장내시경</li> </ul>	<b>마취통증의학과</b> 230-1624 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 무통마취</li> <li>• 통증클리닉</li> </ul>
<b>제3내과</b> 230-1545 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소화기 및 간 · 담도내과</li> <li>• 상부 · 하부 위장관 내시경</li> <li>• 순환기 및 호흡기내과</li> <li>• 내분비내과 / 신장내과</li> </ul>	<b>진단검사의학과</b> 230-1578 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 뇨검사 / 일반체액 검사 / 분변 검사</li> <li>• 혈액학 검사 / 미생물 검사</li> <li>• 면역혈청 검사 / 종양표지자 검사</li> <li>• 효소면역 검사 / 알레르기 검사</li> </ul>
<b>외과</b> 230-1553 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 대장항문질환 (치질, 치열, 치루, 항문주위농양)</li> <li>• 위수술 및 간 · 담도수술</li> <li>• 유방암검사 및 유방질환</li> </ul>	<b>응급실</b> 230-1573 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 급성식장애</li> <li>• 외과적 응급증상</li> <li>• 소아 응급증상</li> </ul>
<b>신경외과</b> 230-1562 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 뇌종양, 척추종양</li> <li>• 뇌혈관질환 (추간 판탈출증, 척추 관절착증, 디스크내장증)</li> </ul>	<b>부설</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 종합건강진단센터</li> <li>• MRI실</li> <li>• CT실</li> <li>• 근전도실</li> <li>• 칼라초음파진단실</li> <li>• 신경생리검사실</li> <li>• 유방암검사실</li> <li>• 심전도실</li> <li>• 위 · 대장 내시경실</li> <li>• 복강경수술실</li> <li>• 관절경수술실</li> <li>• 골밀도검사실</li> <li>• 통증치료실</li> <li>• 물리치료실</li> <li>• 임상병리실</li> <li>• 기관지경실</li> </ul>

## 동서병원 병원장 · 정치영

동서병원은 현대사회의 복잡, 다양화에 따라 늘어나는 정신질환으로 고통받고 있는 환우 및 가족들을 위한 진료 및 연구에 힘쓰고 있으며, 재단 산하의 청아병원이 5분거리에 위치하고 있어 응급환자 발생시나 다양한 진단에 대한 치료가 적시에 이루어지고 있습니다.

진료과 정신과 1~10과, 내과, 가정의학과, 신경과

정신과 전문병원, 정신보건사회복지사 수련병원, 창원시 정신보건센터 위탁운영

부설

재활치료낮병원, 알코올재활센터, 내·신경과센터  
 사회사업실, 임상심리실, 위내시경실  
 임상병리실, 물리치료실, 임상생리실, 방사선실

정신과 전문병원

정신보건사회복지사 수련병원



# 2007년 동서·청아병원 행사소식

## 2007 월별 친절캠페인 활동

1~2월 CS 중점테마

“따뜻한 마음 함께 나누겠습니다.”

3~4월 CS 중점테마

“밝은 미소로 먼저 인사하겠습니다.”

5~6월 CS 중점테마

“항상 감사합니다.”

고객만족을 위한 우리의 다짐 월별 테마를 선정하여 원내에 주제/표어 게시 및 스마일 뱃지와 리본을 부착하여 우리의 마음가짐을 매월 다지고 있습니다.



### 동서병원 제3대 정치영 병원장 취임식

본원에서는 지난 1월 10일(수) 강당에서 윤성환 병원장에 이어 동서병원 제3대 정치영 병원장 취임식을 가졌다.



정치영 병원장은 취임사에서 동서병원을 변화와 노력을 통한 병원발전을 위하여 최선을 다할 것을 다짐하였으며, 전직원의 단결과 상호 유기적인 협력을 당부하였다.

### 청아병원 개원 10주년 기념식

지역주민과 함께하는 청아병원이 지난 2월 22일 개원 10주년을 맞이하여 본원 강당에서 개원기념식을 가졌다. 이날 이사장은 그동안 보내주신 고객의 사

랑과 성원에 힘입어 지역중심의 병원으로써 앞으로도 더욱더 노력하여, 지역에 봉사하고 내실 있는 병원으로 역할을 다 할 수 있도록 다 같이 노력해 줄 것을 당부했다.



그리고 모범직원, 장기근속자, 으뜸친절부서, 친절사원, 병원 발전에 공헌한 협력단체 및 개인에게도 감사패가 전달되었다.

### 재단 의료원장 및 제2대 청아병원장 취임식



청아병원에서는 지난 2월22일 개원10주년과 같이하여 청아의료재단 의료원장의 취임식과 제2대 병원장 취임식을 가졌다. 이날 재단의 의료원장에는 박경환 원장과 제2대 청아병원장에는 이진석 병원장이 취임하였다.

### MD-CT 도입, 본격 가동

청아병원은 방사선과에 다중 단층컴퓨터 촬영기인 16 MD-CT(Multi Detector CT, 16-slice)가 도입 및 임상 시험가동이 완료되어 3월 12일(월) 검사를 개시 했다. 이번에 도입한 GE의 16슬라이스 MD-CT(Multi Detector CT, 16-slice)는 0.5초 촬영에 16개의 영상을 얻을 수 있는 빠른 속도가 장점이다. 또한



이기는 기존 장비로 발견이 어려웠던 1mm 미만의 종양 등 작은 병변까지 진단이 가능하며 3차원 영상



### I<sup>2</sup>PL 도입

청아병원 성형외과에서는 보다 질 높은 의료서비스를 제공하고자 I<sup>2</sup>PL(Intense Pulsed Light Therapy system)을 도입하여 5월 23일부터 운영하였다.

I<sup>2</sup>PL은 한가지 파장만 방출되는 기존의 레이저와는 달리 피부에 다양한 파장을 동시에 조사하여 다양한 피부



질환 증상을 한꺼번에 치료하는 광피부 재생술이라고 불리는 획기적인 신개념 피부질환 시스템으로 치료효과를 높일 수 있게 되었다.

해소하고 잠시 웃을 수 있는 여유를 가질 수 있도록 원내에서 어울림 한마당 행사를 마련하였다.

- 장소 : 동서병원 본관앞 마당
- 참석 : 환자 400여명, 직원 100명
- 행사내용 : 기념식 및 각부서 장기자랑, 체육대회

### 으뜸친절직원 해외여행

본 재단은 2006년도 상,하반기 2차례 전 직원 평가를 통해 으뜸친절직원으로 선정된 3명을 포상으로 3박4일간 해외여행의 기회를 부여하였다.



동서병원 간호부 강진나, 방언애와 청아병원 간호부 나경남 직원 3명은 태국 파타야 등을 방문하여 즐겁고 유익한 시간을 보내고 돌아왔다.

### 제3기 서비스강사양성교육 실시

CS팀원 및 CS리더 40명을 대상으로 원내 강사로서의 자질 함양과 강의 역량개발, 실무현장에서의 서비스전문성 확보를 통한 역할 강화를 위하여 '2007년 제3기 서비스매니지먼트 교육과정'으로 3월 15일(목) 16일(금)까지 동서병원 강당에서 실시하였다.



### 동서병원 "정신건강의 날" 기념행사

동서병원에서는 4월 정신건강의 달을 맞이하여 정신질환자에 대한 사회적 편견을



### 간호부 제1기 프리셉터 교육 개최

지난 4월 19 20일 동서병원 강당에서 동서, 청아병원 경력 간호사 33명을 대상으로 '2007년도 간호부서의 프리셉터 제도 운영을 위한 제1기 프리셉터(Preceptor) 교육을 실시했다.

교육내용으로는 Preceptorship의 개념 이해와 역할 및 자세, Preceptor를 위한 교수법, 인간관계술, 커뮤니케이션, 실무관련 교육 등에 관한 내용으로 진행했다. 교육이수 간호사들에게 제1기 프리셉터 수료증을 수여하였다.



구성이 가능해 실제 병변의 위치나 크기 등의 정확한 파악에 큰 도움이 될 것으로 기대되고 있다.

특히 기존 CT 보다 10배가량 촬영시간이 단축됐으며 피폭량을 크게 감소시켜 자주 CT 검사를 받아야 하는 환자들의 방사선 피폭 부담을 덜게 됐다.

### 체지방측정기 VENUS 5.5 PLUS 도입

청아병원 종합건강진단 센터에서는 4월 9일부터 "체지방측정기"를 설치하고 운영에 들어갔다. 기본적인 체성분 분석과 다양한 측정항목을 가지고 복부 비만과 조절치를 한눈에 볼 수 있게 되었다.



## 간호부 프리셉터 임명식 실시

본 재단은 5월 직원조회시 각 병원 강당에서 '2007년도 신규간호사들의 실무적인 업무증진의 길잡이가 되어 줄, 제1기 간호부 프리셉터 임명장 수여식을 가졌다.



올해부터 제1기 Preceptor로 임명된 동서병원 10명과 청아병원 11명의 간호사는 지난 4월 19일~20일까지 2일간 16시간의 소정의 교육을 이수하였으며, 각 병원에서 추천에 의해 임명장을 받았다.

## 2007년 신입직원 조직활성화 연수교육 실시

본 재단은 새롭게 출발하는 06년 하반기부터 2007년 입사한 신입직원을 대상으로 4월 27일~28일까지 2일간 부곡하와이 호텔에서 병원의 비전, 가치공유와 구성원간의 조직력강화를 위한 조직활성화 교육을 실시하였다.



## 2007년 어버이날 기념 의료봉사와 한마당잔치

본 재단은 지난 5월 11일 어버이날을 기념하여 내서읍 지역에 계신 200여명의 독거 어르신들을 모시고 무료 진료봉사와 식사



를 제공하여 흥겹게 하루를 보내시도록 어버이날 행사를 가졌다.

- 대상 : 내서읍 거주 독거노인, 장애인 200여명
- 장소 : 보화양급창 음식점 뒷광장
- 협찬 : 보화양급창, 중리종합복지관
- 참여인원 : 어르신 200명, 봉사간호사 25명, 자원봉사자 15명

## 어린이 인형극 공연 가져...

청아병원에서는 어린이날을 맞아 지난 5월 16일(수) 본원 강당에서 경남 색동어머니 동화구연가회 경남지부에서 주관하여 "도깨비들의 과자파티"라는 주제로 무료 인형극 공연을 가져 어린이들과 함께 즐거운 시간을 가졌다.



## 제9회 청아의료재단기 내서읍 축구대회 개최

본 재단은 지난 5월 19~20일 양일간 제9회 청아의료재단기 내서읍 축구대회를 마산종합운동장에서 개최하였다. 이번 대회에는 대동이미지팀, 상곡조기회팀 등 총 21개팀이 참가하여 내서지역 단체 및 축구동호인의 친선과 화합의 장으로, 예선경기 13게임을 거쳐 8강 토너먼트 경기가 치러졌고, 대회 우승은 작년에 이어 광려조기



회팀이 차지했으며, 준우승은 동신조기회팀, 3위는 대동조기회팀이 입상하여 경기결과에 따라 입상팀에게는 푸짐한 상품이 전달되었다.

## 정신건강의 날 기념, 지역주민을 위한 우울증 검사 가두캠페인 행사

본 재단에서는 정신건강의 달을 맞아 5월 29일(화) 내서주민을 위한 우울증 선별검사 및 혈압, 혈당체크 및 의료상담을 실시하였다.



- 장소 : 내서읍 삼계 GS마트 앞
- 참석 : 우울증검사 100여명, 당뇨·혈압 측정 150명
- 행사내용 : 우울증 척도측정, 건강검진(당뇨 및 혈압체크), 전문의 상담

## 간호사 보수교육 실시

간호처 주관으로 5월28일, 6월8일, 6월15일 3차에 걸쳐 '2007년 간호사 보수교육'을 동서병원 강당에서 실시했다. '스트레스 관리와 신체/정신질환 간호'라는 주제로 실시된 이번 교육에서는 동서, 청아병원 총 170여명이 수료했다.

## 원내 무료 영화상영

청아병원은 환자와 가족을 위한 문화행사의 일환으로 무료인 입원생활에 활력을 주기 위해 지하1층 강당에서 주2회 화요일과 금요일, 오후 2시부터 무료 영화를 상영하고 있다.

## 청아 무료 음료서비스

청아병원 경영지원부에서는 고객만족서비스 활동으로 병원방문 고객들을 대상으로 1층 로비에서 매주 토요일 한시간 동안 '음료서비스'를 실시하고 있다. 짧은 시간이지만 매회마다 약150여명의 고객들이 차와 시원한 음료를 즐길 수 있어 내

원격들로 부터 많은 호평을 받고 있다.

### 고객봉사서비스

- 지하1층 강당에서 매주 화요일, 금요일 2회 영화상영
- 로비에서 매주 월요일, 토요일 무료 음료봉사
- 환우 및 보호자 무료 미용봉사

- 월~금 병실이동문고 운영
- 기타 안내도우미 운영

### 환자 및 보호자 무료이발봉사

본원에서는 입원환자 및 보호자의 편의를 위해 무료이발봉사를 창원 서머나교회 미용봉사팀의 도움으로 매월 첫째주 월요일 청아병원 지하1층 강당에서 오후 2시~4

시까지 실시하고 있다.



## 2006년 동서·청아병원 행사소식

### 전직원 조직활성화 연수교육 실시

본 재단은 2006년 상반기 5월 26일부터 6월 24일까지 5차에 걸쳐 실시한 이번 연수교육은 전직원 조직력 강화 및 의료기관 평가에 대비한 인식도 향상을 위한 교육과정으로 1박2일간 부곡하와이 호텔에서 전직원 대상으로 조직활성화 교육을 실시하였다.



이번 과정내용으로는 팀빌딩, 커뮤니케이션, 변화혁신, 병원환경변화, 의료기관평가 워크샵, 서바이벌 게임 등을 통해 조원들 간에 서로를 이해하고 더욱 친숙해진 계기가 되었다.

### 동서병원 개원 제23주년 기념식

동서병원에서는 지난 7월 1일(토) 개원 제23주년을 맞이하여 기념행사와 모범직원 및 장기근속자 표창식을 강당에서 가졌다. 이날 행사에서는 이사장 및 병원장의 기념사에 이어 으뜸친절부서, 친절사원5명, 모범직원 4명, 장기근속직원 33명에게 표창패 및 부상이 수여 되었다.

### 제8회 청아병원 사랑의 작은음악회 개최

청아병원에서는 원목실 전도사와 창신대학 음악과(김민경 교수외)의 도움으로 바이올린, 오카리나, 첼로 등 사랑의 작은 연주

회가 10월 14일(토), 오후 1시부터 청아병원 1층 로비에서 열렸다.



음악을 좋아하는 사람들이 모여, 몸과 마음의 회복을 소망하는 환우들에게 음악을 들려주어 빠른 쾌유를 기원하는 음악회로, 입원환자 및 보호자, 직원 등 80여명이 참석한 가운데 진행되었다.

### 제6회 청아의료재단 간호학술 발표회

1년 동안 임상에서 연구한 논문과 사례를 정리하여 2006년도 제6회 간호학술 발표회를 동서병원 강당에서 개최하였다. 간호사와 직원 130여명이 참석한 이번 발표회에서는 "만성 알콜 문제를 가진 환자간호"(2병동6층 남현주 간호사외) 등 연구논문 4편과 사례연구 2편이 발표되었다. 최우수논문으로 선정된 2병동2층의 "프로그램이 자기 외모 만족과 자아존중감에 미치는 영향"(2병동2층 박선명 간호사외)이라는 논문은 대한간호협회 경남간호사회에서 주최하는 학술대회에 투고하여 3등에 선정되었다.



### 낮병원 개원 10주년 기념식

동서병원 낮병원이 정신장애인의 보금자리로 자리 잡은 지 열해가 지나 그동안 지나온 발자취를 더듬으며 기쁨을 함께 나누고자 개원10주년 기념식을 가졌다.



이날 행사일정으로는 축하, 낮병원 영상물 상영(희망이여 내게로)과 자원봉사자 감사패 수여, 회원 장기자랑, 어울림마당 등으로 이루어졌으며, 창원시 정신보건센터, 마산시 정신보건센터, 마산정신요양원, 낮병원 회원가족, 자조회원, 자원봉사자, 직원 등이 행사에 참여하여 자리를 빛내 주었다.

### 제10회 프리모양상블 초청 병원음악회 개최

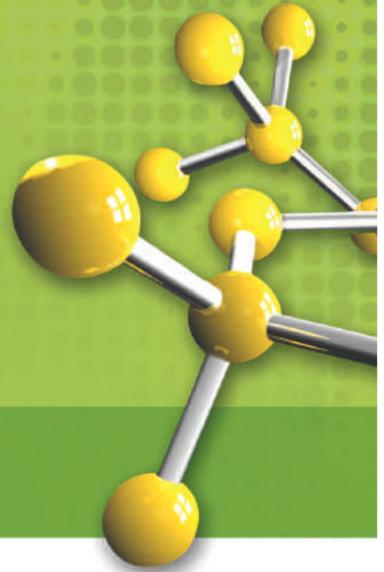
청아병원은 한해를 마감하면서 환자와 환자 가족을 위해 고객의 성원에 보답코저 12월 22일(금) "경남 프리모양상블"을 초청하여 청아병원 1층 로비에서 병원음악회를 개최하였다. 이날 환자와 보호자, 내원객 및 직원을 200여명이 참석한 가운데 큰 호응 속에 진행되었다.



최고수준의 의료를 최상의 서비스로 봉사하는  
고객중심의 신의료문화를 주도하기 위해서  
저희 「**청아의료재단**」은  
항상 노력을 다하고 있습니다.

청아의료재단 Chung-A General Hospital

## 종합건강진단센터



올해도 보다 성숙된 친절과 신뢰있는 건강진단으로  
여러분들을 모시고자 합니다.  
저희 센터에서는 건강 진단의 질적향상을 위하여,  
여러분들의 큰 성원에 힘입어 첨단 의학장비 도입은 물론  
‘원룸시스템’ 체제의 종합건강진단센터에서  
보다 편안한 검사가 이루어질 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.



지금 바로 귀하의 건강을 확인할 때입니다.

단 **3** 시간의  
투자  
당신의 건강과 가정의 행복을 책임집니다!



### 기본검사

위험인자 평가상담 / 신체계측 및 체성분 분석 /  
자율신경 균형검사 / 혈액 검사 / 안과 검사 / 심  
전도 검사 / 폐기능 검사 / 청력 검사 / 흉부 및 복부  
촬영 / 상부 위장 조영촬영 / 부인과 검사 / 초음파  
검사(유방, 상복부) / 골밀도 검사 / 위·내시경  
검사 / 유방 X-선촬영

### 선택검사

대장 조영 촬영 / 대장 내시경 / 전신 컴퓨터 단  
층촬영(C-T) / 심장 칼라 초음파 검사 / MRI(자기  
공명영상)검사 / DIT(적외선체열검사)



**검진예약방법** ▶▶▶ 종합건강진단은 예약제이므로 당센터에 직접 오시거나 또는 전화로 예약하여 주십시오

• 예약접수시간 : ▷평 일 : 오전 09:00 ~ 오후 18:00 ▷토요일 : 오전 09:00 ~ 오후 13:00

• 접수처 : 청아병원 2층 **종합건강진단센터** 문의전화: 055) 230-1582~3 · 230-1591

최상의 진료를 구현하는 환자중심의 「**제일 좋은 병원**」이 되겠습니다



고객을 먼저 생각하는  
제일 좋은 병원

## 청아병원 회송 · 의뢰센터 안내



청아병원에서는 인근의 1차 의료기관과 청아병원간의 긴밀한 협진체계를 유지 발전시키기 위하여 진료의뢰, 회송제도를 운영하고 있습니다.

2차 진료가 필요치 않다고 판단되는 환자이거나, 혹은 단순 재진 환자의 경우에는 의뢰하여 주신 선생님의 병원으로 환자를 회송해 드리며, 이는 긴밀한 협진체계를 정착하여 상호 승-승 관계 구축하고 이로 인해 지역 발전에 이바지 하고자 합니다.

청아병원 회송 · 의뢰센터로 의뢰서를 보내주시면 신속하게 진료 및 검사를 해드리며 의뢰해 주신 환자의 진료결과를 회신해 드립니다.

- ▶ 회송 · 의뢰센터 <http://www.camc.co.kr>
- ▶ 문의처 055) 230-1595 / FAX : 055) 231-2544

## 고객 불만 및 고충처리 안내

- ※청아병원 홈페이지 이용 [www.camc.co.kr](http://www.camc.co.kr) > “고객의 제안”
- ※고객소리함 이용 ▶1~7층, 9층 [고객소리함]에 의견 제안, 건의
- ※고객의 소리 전화 이용 경영지원부 ☎(055)230-1531
- ※면담 > 각 병동 수간호사 또는 각 부서 부서장

## 진료안내

### » 외래접수시간

- 평 일 : 09:00~12:00, 오후 13:30~17:30  
(점심시간 12:30 ~ 13:30)
- 토요일 : 09:00~12:30

### » 외래진료시간

- 평 일 : 09:00~12:30,  
오후 13:30~18:00
- 토요일 : 09:00~13:00

응급실은 24시간 진료 가능합니다.

### 진료 예약 실시

청아병원은 고객 여러분의 편의를 위해 진료예약을 실시하고 있습니다. (당일 예약은 불가함)

- 진료 접수시간 : 오전 9시~오후 5시까지
- 진료예약을 원하시는 분들께서는 전화예약 (원무부 ☎ 055-230-1777) 하시거나, 해당 진료과 직원에게 말씀하시면 원하는 시간에 진료를 받으실 수 있습니다.

동서병원 야간 정신과 입원 안내  
전화 : 055-230-1800

고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원

## VISION 21

고객중심 병원  
가족같은 병원  
사회에 봉사하는 병원  
미래지향적인 병원

I  Chung-a



고객을 먼저 생각하는 제일 좋은 병원  
청아의료재단  
동서병원·청아병원

[www.camc.co.kr](http://www.camc.co.kr)

동서병원 경남 마산시 내서읍 호계리 362-1 TEL:055-230-1800  
청아병원 경남 마산시 내서읍 중리 1044-1 TEL:055-230-1500